



'POUPANÇA DE ÁGUA' DÁ AUTOSSUFICIÊNCIA PARA NOVA ODESSA; RECANTO 4 É A META

Vice-prefeito Mineirinho destaca eficiência e equilíbrio no abastecimento da cidade em meio à crise de vizinhas; sistema de represas gera estabilidade hídrica e a Recanto 4 vai ampliar reserva em 10% PÁG. 09

DOMINGO

TUDO QUE
VOCÊ PRECISA
SABER SOBRE
A SUA CIDADE

RS 5,00

Tribuna Liberal

09 de
Novembro
de 2025
Nº 9.601

34
anos

◆ SUMARÉ [CENTRO | NOVA VENEZA | PICERNO | MARIA ANTONIA | ÁREA CURA | MATÃO] ◆ HORTOLÂNDIA ◆ NOVA ODESSA ◆ MONTE MOR ◆ ELIAS FAUSTO ◆ PAULÍNIA ◆ CAMPINAS ◆ AMERICANA

Polícia recupera 61% dos veículos roubados e furtados em Sumaré

SAÚDE MASCULINA

Estatísticas do INCA (Instituto Nacional de Câncer) apontam um risco estimado de 67,86 casos de câncer de próstata para cada 100 mil homens no triênio 2023 a 2025. Isso equivale a 71.730 novos casos por ano. Estudos do órgão apontam, ainda, que uma média de 44 homens morrem todos os dias por causa da enfermidade. Na região, as secretarias de Saúde de Hortolândia, Nova Odessa e Americana aproveitam a Campanha Novembro Azul para reforçar a conscientização da população masculina sobre os cuidados. PÁGINA 07

Risco de câncer de próstata é de 67 casos a cada 100 mil homens



Levantamento do **Tribuna Liberal** aponta avanço na segurança pública e mostra que mais da metade dos automóveis e motos levados por criminosos foi localizada; tecnologia e Smart Suma reforçam vigilância

A segurança pública de Sumaré apresenta resultados positivos em 2025 quando o assunto é recuperação de veículos roubados e furtados. Entre janeiro e setembro, 372 veículos levados por bandidos voltaram para seus proprietários. O número representa 61,2% dos casos registrados no período. Os dados são da Secretaria de Segurança Pública e foram compilados pelo **Tribuna Liberal**. A integração entre as polícias e o uso de tecnologia foram decisivos. O programa Smart Suma modernizou o sistema de vigilância e resposta policial.

PÁGINA 03

ENTRE JANEIRO E SETEMBRO



Setor de supermercados cresce mais de 17% em Americana

Americana registrou um crescimento de mais de 17% no número de empresas do segmento de hipermercados, supermercados, minimercados e mercearias entre os meses de janeiro e setembro deste ano, na comparação com o mesmo período do ano passado. Os dados são da plataforma Observatório Econômico, da Prefeitura de Americana, e demonstram a relevância do setor para a cadeia produtiva local. O levantamento aponta também uma alta na geração de empregos, com maior número de contratações e saldo positivo de vagas de trabalho no setor. PÁGINA 04

SOB NOVO VIADUTO



Avenida Panaíno vira eixo de desenvolvimento em Hortolândia


O som dos motores ecoa em ritmo constante sob o novo viaduto da Avenida Panaíno. Desde que foi entregue oficialmente, em 27 de setembro, a passagem sob a linha férrea transformou-se em uma artéria pulsante, por onde circulam diariamente cerca de 4.500 veículos, número que ultrapassa os 5 mil por dia durante a semana, segundo dados da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana. O fluxo crescente, em tão pouco tempo, é o reflexo da confiança da população em uma obra que nasceu para integrar e acelerar o desenvolvimento de Hortolândia. PÁGINA 05

CHARGE




TRIBUTOS MUNICIPAIS

Monte Mor estende Refis 2025 para ajudar 10 mil contribuintes PÁG. 06



TEMOS
VAGAS!
DE EMPREGO

Buscando novas **oportunidades?**
Confira na **página 04** mais de
vinte vagas em aberto!

**GRUPO A EXECUTIVA**
DESDE 1974

+++

A AEAS trabalhando com os pilares da

- EDUCAÇÃO
- TECNOLOGIA
- E INOVAÇÃO

PARA TRANSFORMAR NOSSA CIDADE E CONSTRUIR UM FUTURO MELHOR



**AEAS**
ASSOCIAÇÃO DOS ENGENHEIROS E ARQUITETOS DE SUMARÉ
desde 1982



Integração das forças de segurança de Sumaré recupera mais de 60% dos veículos furtados e roubados em 2025



Reconhecimento facial e leitura de placas ampliam eficiência operacional em vias de Sumaré

Dos 608 veículos levados por bandidos entre janeiro e setembro deste ano, um total de 372 foram localizados, de acordo com levantamento do **Tribuna Liberal**; Smart Suma modernizou a vigilância e acelerou resposta policial

Paulo Medina • SUMARÉ
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

A atuação integrada das forças de segurança em Sumaré tem apresentado resultados em 2025, especialmente no combate ao crime patrimonial. Levantamento do **Tribuna Liberal** com base em dados da Secretaria de Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP-SP) revelam que, entre janeiro e setembro, 372 veículos roubados ou furtados foram recuperados no município, de um total de 608 registros. Na prática, o índice representa 61,2% de recuperação, um desempenho que expõe a eficácia das operações de monitoramento e inteligência na cidade.

Além da alta taxa de recuperação de veículos, o balanço aponta uma série de ações de impacto: 951 prisões foram efetuadas e 78 armas de fogo apreendidas no período, em uma repressão crescente às atividades criminosas.

Os resultados refletem o fortalecimento da estrutura operacional, a amplia-

ção da tecnologia embarcada na segurança pública e a intensificação da presença da Polícia Municipal, Polícia Militar e Polícia Civil em regiões estratégicas do município.

Entre as principais ações estruturantes da atual gestão está o programa Smart Suma, que colocou em 2025 o município na rota das chamadas cidades inteligentes. Inspirado no modelo Smart Sampa, de São Paulo, o projeto aposta em ferramentas avançadas para prevenir delitos, ampliar a sensação de segurança e fornecer respostas mais rápidas às ocorrências.

Um dos destaques é o reconhecimento facial, utilizado para identificar pessoas desaparecidas ou procuradas pela Justiça. Outro avanço é o sistema Muralha Paulista, instalado nos acessos da cidade, permitindo a leitura automatizada de placas de veículos em tempo real. O recurso dificulta rotas de fuga e aumenta a taxa de recuperação de veículos furtados ou roubados.

Além disso, o município investe em inteligência ar-

tificial, que cruza dados e auxilia agentes na tomada de decisões com maior precisão.

Outro avanço estratégico é a modernização do Centro Integrado de Coordenação e Controle (CICC). A sala de monitoramento recebeu um painel maior, novos softwares, mais operadores e passou a integrar câmeras privadas ao sistema Muralha Paulista.

Sumaré também passou a compor o primeiro Centro de Inteligência da Região Metropolitana de Campinas (CIM), reforçando a cooperação entre municípios.

BAEP EM SUMARÉ

O município recebeu ainda uma companhia do Batalhão de Ações Especiais de Polícia (Baep), unidade voltada ao combate ao crime organizado e à repressão qualificada, aumentando a presença policial nas ruas.

A gestão também reativou o Conselho Comunitário de Segurança (CONSEG) e ampliou o efetivo da Polícia Municipal.



Reduzindo custos das pequenas e médias empresas

Email: drzerocost@gmail.com
Blog: www.drzerocost.com.br

Da porteira para fora (442)

Da Cascata à Autonomia Operacional: um novo ciclo para o desenvolvimento de software no Brasil

A história da humanidade é marcada por processos evolutivos longos, graduais e cumulativos. Entretanto, no campo tecnológico, especialmente no desenvolvimento de software, o tempo se contraiu. O que antes levava décadas para amadurecer, hoje se transforma em poucos anos. Estamos diante de uma aceleração histórica do modo de projetar, construir, testar e operar sistemas.

Durante os anos 1970 e 1980, predominou o modelo Waterfall, no qual o desenvolvimento seguia etapas rígidas e sequenciais. Tratava-se de uma lógica industrial, adequada a um mundo previsível e com baixo grau de mudança. No entanto, à medida que a economia se tornou mais dinâmica, esse modelo passou a gerar desperdícios e atrasos.

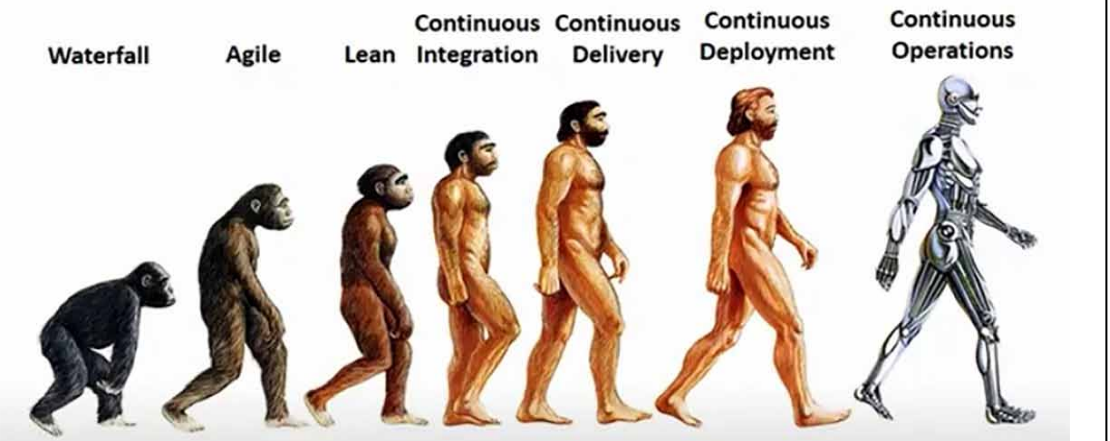
Nos anos 1990, emergiu o Agile, colocando o cliente e o ciclo curto de entrega no centro do processo. O software passou a ser entendido como algo vivo, sujeito a revisões constantes. Logo em seguida, princípios Lean permitiram reduzir retrabalhos e aumentar a eficiência.

O passo seguinte foi técnico e cultural: o surgimento da Integração Contínua e da Entrega Contínua, combinando automação, testes automatizados e repositórios compartilhados. Empresas capazes de incorporar essas práticas passaram a entregar valor mais rápido e com menos falhas.

Hoje, organizações de referência operam em regime de Operações Contínuas, apoiadas por práticas de DevOps e Site Reliability Engineering (SRE). Segundo dados apresentados no AWS re:Invent, a

Amazon realiza mais de 23 mil implantações de software por dia. Não se trata de pressa, mas de confiabilidade dinâ-

mica: sistemas monitorados, ajustados e aprimorados continuamente, com capacidade de se adaptar sem interrupções.



A imagem usa uma analogia evolutiva — inspirada na evolução humana — para representar o amadurecimento das práticas de engenharia de software.

Esse é o ponto central: a capacidade de aprender enquanto opera.

No Brasil, a realidade é heterogênea. Algumas instituições federais, como SERPRO e DATAPREV, avançaram em pipelines automatizados e arquiteturas de microserviços. Já grande parte dos governos estaduais e municipais permanece presa a modelos rígidos, dependentes de fornecedores e com baixa capacidade de integração entre sistemas. Há esforços relevantes em cidades como Recife, Curitiba e São Paulo, que criaram núcleos GovTech e laboratórios de inovação. Mas o desafio nacional permanece: migrar de uma cultura de manutenção para uma cultura de operação inteligente.

Estamos entrando na era da autonomia operacional, na qual mecanismos de observabilidade, aprendizado estatístico e inteligência artificial atuarão como camadas internas de ajuste contínuo. O objetivo deixa de ser apenas “fa-

zer software funcionar” e passa a ser garantir que ele permaneça funcionando, evoluindo e se estabilizando enquanto entrega valor.

A questão, portanto, é estratégica, não tecnológica: Sua organização está preparada para operar na velocidade da realidade digital contemporânea?

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Beck, K. et al. Manifesto for Agile Software Development. 2001.
- Humble, J.; Farley, D. Continuous Delivery. Addison-Wesley, 2010.
- Kim, G.; Debois, P.; Willis, J.; Humble, J. The DevOps Handbook. IT Revolution, 2016.
- Beyer, B.; Jones, C.; Petoff, J.; Murphy, N. Site Reliability Engineering. O'Reilly, 2016.
- Forsgren, N.; Humble, J.; Kim, G. Accelerate: The Science of Lean Software and DevOps. IT Revolution, 2018.

PUJANÇA ECONÔMICA

Americana cresce mais de 17% no setor de supermercados com novos empregos

Observatório Econômico revela que segmento avançou entre janeiro e setembro deste ano em cenário de aumento no número de empresas e expansão da atividade comercial; quase 200 novos postos de trabalho foram criados no período

Da Redação • AMERICANA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Americana registrou um crescimento de mais de 17% no número de empresas do segmento de hipermercados, supermercados, minimercados e mercearias entre os meses de janeiro e setembro deste ano, na comparação com o mesmo período do ano passado. Os dados são da plataforma Observatório Econômico, da Prefeitura de Americana, e demonstram a relevância do setor para a cadeia produtiva local. O levantamento aponta também uma alta na geração de empregos, com maior número de contratações e saldo positivo de vagas de trabalho no setor.

De acordo com os dados da plataforma, coletados até setembro, Americana possui 94 empresas do setor de comércio de mercadorias, que engloba todos os tipos de mercados. No mesmo período do ano anterior, eram 80, demonstrando um crescimento de 17,5% de um ano para outro.

O prefeito Chico Sardelli (PL) destaca os incentivos à abertura e manuten-



Comércio de mercadorias se espalha por diversos bairros da cidade, em todas as regiões

ção de empresas na cidade. “Americana é um grande polo empresarial e todos os setores têm se beneficiado das condições oferecidas pela cidade para abertura de empresas. Os supermercados são muito importantes, porque empregam muitas pessoas e são ins-

trumentos fortíssimos para o giro da nossa economia”, afirma.

Entre as empresas, destacam-se os seguintes setores: Comércio Varejista de Produtos Alimentícios, minimercados e mercearias - com 58 empresas; Comércio Varejista de hortifruti-

granjeiros - com 25 empresas; Supermercados - com 7 empresas; Comércio Atacadista de produtos alimentícios - com 2 empresas; e Comércio Atacadista de mercadorias em geral - com mais 2 empresas.

Por ser um segmento considerado essencial,

o comércio de mercadorias se espalha por diversos bairros da cidade, em todas as regiões.

A maior parte das empresas do setor corresponde a microempresas: das 94, 80 são deste tipo, ou seja, mais de 85%, enquanto 11 são empresas de pe-

queno porte e três são das demais naturezas jurídicas. De todos os negócios, 28 optaram pelo MEI (Microempreendedor Individual), cerca de 29,7%.

EMPREGOS

Os índices de empregos no setor de comércio de mercadorias tiveram uma grande mudança entre um ano e outro. Dados da plataforma Observatório Econômico baseados em informações do Caged, o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados, do Ministério do Trabalho e Emprego, mostram que, de janeiro a agosto deste ano, 192 novas vagas de trabalho foram abertas no segmento. No mesmo período do ano passado, 149 vagas haviam sido fechadas. Os números demonstram um aquecimento no mercado de trabalho gerado no município.

Para o secretário de Desenvolvimento Econômico de Americana, Rafael de Barros, o setor supermercadista e de comércio de mercadorias é muito importante para a economia local. “Os supermercados e minimercados têm o poder de suprir as necessidades básicas dos moradores e por isso são essenciais na nossa economia. Mesmo em grandes crises, como na pandemia, o setor demonstrou sua força, e essa importância fez com que se consolidasse”, analisa.

O Observatório Econômico da Prefeitura de Americana é uma plataforma de inteligência que transforma dados em oportunidades para empresários, investidores e gestores. Com análises confiáveis e visão estratégica, a ferramenta permite acompanhar o desempenho dos setores, identificar tendências e antecipar cenários de mercado. Mais do que números, o Observatório entrega conhecimento aplicado ao crescimento das empresas e ao fortalecimento da economia local.



TEMOS VAGAS! DE EMPREGO



GRUPO A EXECUTIVA DESDE 1974



AJUDANTE DE PRODUÇÃO (15 VAGAS)

Não exigimos experiência. Contratamos carteira branca. Disponibilidade para escala 6x1. Residir em Sumaré, Nova Odessa ou Americana.

AJ. DE CARGA E DESCARGA

AJUDANTE DE EXPEDIÇÃO

AJUDANTE DE PRODUÇÃO

AJUDANTE GERAL

ANALISTA COMERCIAL

ANALISTA DE MARKETING

ASSISTENTE CONTÁBIL

ASSISTENTE DE PCP

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

AUXILIAR DE EMBALAGEM

AUXILIAR DE EXPEDIÇÃO

AUXILIAR DE FATURAMENTO

AUXILIAR DE LOGÍSTICA

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

BALCONISTA DE ROTISSERIE

MOTORISTA D

OP. DE EMPILHADEIRA

PREPARADOR DE CARGA

SEPARADOR DE MERCADORIAS

SOCIAL MÍDIA

TÉC. DE AR CONDICIONADO

TÉC. EM MECATRÔNICA

Envie currículo para: vagas@aexecutiva.com.br ou acesse nosso site www.aexecutiva.com.br

NOSSAS SOLUÇÕES



- Trabalho Temporário
- Terceirização de Serviços
- Recursos Humanos





Matriz
Rua 1º de Janeiro, 306 ° Centro - Nova Odessa/SP



(19) 3476.8620



GRUPO APOSERV
Serviços Previdenciários

Transforme seu sonho de aposentadoria em realidade

Com o Grupo Aposerv, você garante os melhores benefícios e mais tranquilidade. Conte com nossa expertise em cada etapa.

Saiba mais sobre como planejar seu futuro com segurança e tranquilidade.



(19) 99825-9610



(19) 3476-3605
(19) 3466-3459

aposerv.com.br
[@grupoaposerv](https://www.instagram.com/grupoaposerv)





NOVEMBRO AZUL

A Comissão de Direito Médico e da Saúde da OAB Sumaré reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Cuidar da saúde é um ato de coragem e amor à vida. A consulta médica e o acompanhamento regular são fundamentais para detectar a doença em estágio inicial e garantir mais qualidade de vida.



A prevenção salva vidas.

Dra. Lanna Vaughan Romano
Dra. Veruska Abdala
Dra. Izabelli Rodrigues
Dra. Taynah de Brito



BAIRROS COM MAIOR NÚMERO DE NEGÓCIOS

Cidade Jardim, Jardim Boer I e Parque Residencial Jaguari (quatro empresas cada)

Antônio Zanaga II, Jardim das Flores, Jardim Glória, Jardim da Paz, Jardim Terramérica I, Parque Novo Mundo, Parque São Jerônimo, Vila Amorim e Vila Santa Catarina (três empresas cada)

Outros bairros registram um ou dois negócios, demonstrando o perfil descentralizado do segmento.

Avenida Panaíno é o novo eixo do progresso em Hortolândia

Em apenas 40 dias, nova passagem sob a linha férrea mostra sua força como rota estratégica, símbolo da mobilidade inteligente e porta de entrada para futura Vila da Saúde no município

Da Redação • HORTOLÂNDIA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O som dos motores ecoa em ritmo constante sob o novo viaduto da Avenida Panaíno. Desde que foi entregue oficialmente, em 27 de setembro, a passagem sob a linha férrea transformou-se em uma artéria pulsante, por onde circulam diariamente cerca de 4.500 veículos, número que ultrapassa os 5 mil por dia durante a semana, segundo dados da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana. O fluxo crescente, em tão pouco tempo, é o reflexo da confiança da população em uma obra que nasceu para integrar e acelerar o desenvolvimento de Hortolândia.

Construída com recursos próprios da Prefeitura, a nova passagem representa mais que uma solução de mobilidade — é um marco da visão de cidade moderna e conectada. O viaduto, com duas pistas de rolamento, foi pensado para garantir fluidez no tráfego, segurança e integração entre regiões antes separadas pela ferrovia. A duplicação da estrutura ferroviária reforça o compromisso com uma convivência harmônica entre o crescimento urbano e a malha de transporte nacional.

“O movimento já supera as nossas expectativas iniciais e a tendência é que continue crescendo, con-



Passagem sob linha férrea virou artéria pulsante e recebe 5 mil veículos por dia durante a semana

forme mais pessoas descubram essa nova rota viária. A Avenida Panaíno, pela sua localização e importância estratégica, tem tudo para se tornar uma das vias mais movimentadas de Hortolândia. Ela será a porta de entrada da nossa Vila da Saúde, onde boa parte dos serviços municipais de saúde estará concentrada para melhor atender a população”, destacou o prefeito Zezé Gomes.

A Panaíno conecta, atualmente, o Jardim Mirante até o Corredor Metropolitano Noroeste, o Paço Municipal, áreas industriais em expansão e, em breve, a Vila da Saúde — um centro moderno, integrado e planejado para acolher o cidadão com dignidade”, comentou o prefeito hortolandense.

Mais do que asfalto e concreto, a nova avenida carrega o simbolismo de um novo momento para

a história de Hortolândia, que vem sendo planejada para os próximos 30 anos. “A iluminação em LED que percorre o trecho é o reflexo de uma cidade que ilumina o futuro; as lombadas eletrônicas e a sinalização definitiva que estão sendo implantadas representam o cuidado com a segurança e o ordenamento urbano. Tudo vem sendo pensado para garantir uma ótima mobilidade urbana, diminuir

distâncias e melhorar a vida das pessoas”, disse Zezé.

Com a entrega dessa nova passagem na Panaíno, Hortolândia avança sobre um antigo desafio urbano — o de unir, com fluidez, bairros que cresciam em ritmos distintos. “Agora, a cidade respira melhor. O trânsito se distribui, o tempo de deslocamento cai, e a paisagem urbana se renova sob o olhar de quem sonha e constrói”, afirmou o prefeito.

A obra, financiada em parte com recursos do Fonplata (Fundo Financeiro para o Desenvolvimento da Bacia do Prata), integra um planejamento de crescimento ordenado que vem redesenhando a mobilidade local. Ao lado de projetos como o Superviário, inaugurado em 2023, e de novas conexões em andamento, a Panaíno consolida um novo eixo urbano de progresso, capaz de sustentar o desenvolvimento econômico e a qualidade de vida que fazem de Hortolândia um polo regional de inovação.

“Hortolândia tem crescido, e com ela cresce também o desejo de pertencimento. Cada nova via é um convite ao movimento, um gesto concreto de futuro. A Avenida Panaíno, sob o olhar atento do viaduto que rasga a ferrovia, é hoje o retrato fiel de uma cidade que avança sem perder o compasso humano — aquela que entende que o progresso é feito de caminhos que se encontram e de pontes que aproximam vidas. A estrada segue viva, vibrante. E a cada veículo que passa, a Panaíno reafirma seu papel como símbolo da mobilidade moderna e sustentável, ligando o presente de uma cidade em transformação ao futuro promissor de uma Hortolândia que não para de crescer”, finalizou Zezé.



Tribuna Legal

Andressa Martins

É proprietária e fundadora do escritório Andressa Martins Advocacia, em Sumaré/SP. Graduada em Direito pela Pontifícia Universidade Católica - PUC de Campinas, desde 2006, atua como advogada há mais de 17 anos. Atualmente é Vice-presidente da Comissão de Seguridade Social pela OAB Sumaré.

andressa@andressamartins.adv.br | @andressamartinsadvocacia
End.: Rua Ipiranga, 234, Centro, Sumaré / SP
Fone (19) 3873-5839 / 99177-2504

Novembro Azul: câncer de próstata e os direitos previdenciários garantidos aos segurados

O mês de novembro é marcado por uma das campanhas mais importantes de conscientização sobre a saúde do homem — o Novembro Azul, movimento dedicado à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata. Além de chamar atenção para os cuidados com a saúde, a data também desperta uma dúvida comum: o diagnóstico de câncer de próstata dá direito à aposentadoria ou outros benefícios do INSS?

CÂNCER DE PRÓSTATA E OS DIREITOS DO SEGURADO

O câncer de próstata é um dos tipos de tumor mais frequentes entre os homens, ficando atrás apenas do câncer de pele, segundo dados do Ministério da Saúde. A doença atinge a próstata, glândula localizada abaixo da bexiga e responsável por funções essenciais do sistema reprodutor masculino.

Do ponto de vista previdenciário, o segurado diagnosticado com câncer de próstata pode ter direito a diferentes benefícios, dependendo do grau da doença, das sequelas deixadas pelo tratamento e da capacidade para o trabalho.

Entre os principais benefícios estão:

- Auxílio por incapacidade temporária (auxílio-doença): quando o tratamento impede o segurado de exercer sua atividade profissional por um período;
- Aposentadoria por incapacidade permanente (antiga aposentadoria por invalidez): concedida quando o segurado se torna definitivamente incapaz para o trabalho e sem possibilidade de reabilitação;
- Auxílio-acidente: quando há sequelas permanentes que reduzem a capacidade laboral.

E QUEM NÃO É CONTRIBUINTE DO INSS?

Mesmo quem não contribui com a Previdência pode ter direito a proteção social. Nesses casos, é possível requerer o Benefício de Prestação Continuada (BPC/LOAS), destinado à pessoa com deficiência em situação de vulnerabilidade.

Para isso, é necessário comprovar:

- Deficiência de longo prazo (mínimo de 2 anos) que dificulte a participação plena e efetiva na sociedade;
- Falta de meios próprios de sustento, ou de ter sua subsistência garantida pela família.

ISENÇÃO DE CARÊNCIA PARA BENEFÍCIOS POR INCAPACIDADE

A legislação previdenciária (art. 151 da Lei 8.213/91) dispensa o cumprimento de carência para concessão de benefícios por incapacidade nos casos de neoplasia maligna — o que inclui o câncer de próstata.

Assim, basta uma única contribuição para que o segurado tenha direito ao auxílio-doença ou à aposentadoria por invalidez.

O auxílio-acidente, por sua vez, não exige carência em nenhuma situação.

OUTROS DIREITOS GARANTIDOS AO PACIENTE COM CÂNCER DE PRÓSTATA

Além dos benefícios previdenciários, o segurado ou trabalhador diagnosticado também pode contar com outras garantias legais:

- Isenção do Imposto de Renda sobre proventos de aposentadoria ou reforma, conforme Lei 7.713/88 e Decreto 9.580/2018;
- Saque do FGTS e PIS/PASEP, mediante apresentação de laudo médico e comprovação do diagnóstico;

- Acesso gratuito a medicamentos disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), de acordo com a Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME);
- Manutenção de direitos trabalhistas, incluindo afastamento temporário com atestado médico durante o tratamento.

CÂNCER DE PRÓSTATA E O RECONHECIMENTO COMO PESSOA COM DEFICIÊNCIA (PCD)

Em alguns casos, o homem que teve câncer de próstata pode ser reconhecido como Pessoa com Deficiência (PCD) — mas isso não é automático. O reconhecimento depende da gravidade das sequelas e de como elas impactam sua capacidade funcional.

Esse enquadramento pode abrir caminho para vagas reservadas em concursos públicos, isenção de impostos na compra de veículos, e condições especiais em aposentadorias.

O PAPEL DO NOVEMBRO AZUL

Mais do que uma campanha de conscientização, o Novembro Azul é um convite para que os homens adotem uma postura preventiva em relação à saúde e busquem acompanhamento médico regular. O diagnóstico precoce aumenta significativamente as chances de cura e garante que o segurado tenha acesso mais rápido aos seus direitos previdenciários e assistenciais.

A informação é o primeiro passo para o cuidado — e o cuidado é, também, uma forma de garantir qualidade de vida e dignidade a quem lutou ou ainda enfrenta o câncer de próstata.

Você gostou deste conteúdo? Para mais informações, continue acompanhando nossa coluna semanal. Tenha um excelente domingo!

ATÉ 19 DE DEZEMBRO

Monte Mor prorroga Refis 2025 para ajudar contribuintes a quitar dívidas

Programa de regularização oferece descontos de até 100% em juros e multas, permitindo a renegociação de débitos vencidos até dezembro de 2024, com possibilidade de parcelamento em até 36 vezes, em prestação mínima de R\$ 100

Paulo Medina • MONTE MOR
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

A Prefeitura de Monte Mor prorrogou o programa “Monte Mor em Dia”, o Refis 2025, beneficiando cerca de 10 mil contribuintes que possuem pendências financeiras com o município. O prazo de adesão, que terminaria em 31 de outubro, foi estendido até 19 de dezembro, ampliando o período para regularização com descontos expressivos.

O programa contempla débitos vencidos até 31 de dezembro de 2024, oferecendo reduções que podem chegar a 100% sobre juros e multas. O objetivo é incentivar acordos, reduzir processos judiciais e reforçar o caixa municipal.

Pelo programa, contribuintes que quitarem dívidas em até três parcelas terão 100% de desconto em juros e multas. Em até 12 parcelas, o abatimento será de 70%; em até 24, de 50%; e em até 36 parcelas, o desconto será de 30%. Débitos



Gestão Murilo Rinaldo facilita pagamentos de débitos municipais, principalmente relacionados ao IPTU

relativos à contribuição de melhorias também poderão ser parcelados em até 36 vezes, com redução total dos encargos.

A prefeitura ressalta que o valor mínimo da parcela é de R\$ 100,00 e que o contribuinte não pode possuir débitos relativos ao exercí-

cio de 2025 para aderir ao programa. Para formalizar a renegociação, é necessário comparecer ao Paço Municipal.

Os débitos acumulados são de cerca de R\$ 7.005.170,85, com a maior parte relacionada ao IPTU (Imposto Predial Territo-

rial Urbano). Para casos de pequenas pendências, a lei prevê a remissão automática de dívidas de até R\$ 80,00.

Se houver atraso de três parcelas consecutivas ou seis alternadas, os benefícios são cancelados e voltam a incidir juros e multas integrais, descontando apenas o valor já pago.

Honorários advocatícios e custas judiciais continuam sob responsabilidade do contribuinte.

EQUILÍBRIO FISCAL

O prefeito Murilo Rinaldo (PP) já afirmou que a medida é fundamental para manter o equilíbrio fiscal e reforçou que a proposta está amparada pela legislação tributária e pela Lei de Responsabilidade Fiscal.

Com o Refis 2025, Monte Mor espera aliviar a inadimplência, reduzir litígios tributários e garantir maior previsibilidade financeira aos cofres públicos para investir em áreas essenciais.

GESTORES PÚBLICOS

Monte Mor participa de workshop que fortalece integração do Recicla Cidade



Novas ferramentas de mobilização social e tecnologias socioambientais foram apresentadas

Da Redação • MONTE MOR
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Monte Mor participou nesta semana do Workshop de Gestores Públicos do Programa Recicla Cidade Consimares. Além de Monte Mor, o evento também contou com a participação dos demais representantes das Secretarias Municipais de Meio Ambiente dos municípios que integram o Consórcio Intermunicipal de Manejo de Resíduos Sólidos (Consimares): Capivari, Elias Fausto, Hortolândia, Nova Odessa e Santa Bárbara d'Oeste.

Realizado pela Associação Espaço Urbano, com patrocínio da Tetra Pak e apoio do Consórcio Consimares, o encontro teve como objetivo fortalecer o diálogo técnico entre os municípios e promover o planejamento conjunto das ações regionais voltadas à gestão sustentável de resíduos sólidos.

O prefeito Murilo Rinal-

do (PP) esteve presente, ao lado da primeira-dama e secretária de Desenvolvimento Econômico e Social, Milena Rinaldo, e destacou a importância do trabalho realizado no município. “Monte Mor tem avançado com responsabilidade na área ambiental, e participar de iniciativas como o Programa Recicla Cidade reforça nosso compromisso com a sustentabilidade e a integração regional. Esse trabalho conjunto fortalece as políticas públicas e garante um futuro mais limpo e equilibrado para toda a população”, afirmou o prefeito.

Também estiveram presentes no evento o presidente do Consimares e prefeito de Nova Odessa, Claudio Schooder, o Leitinho (PSD), o prefeito de Capivari, Victor Riccomini, e os representantes da Prefeitura de Cubatão e Elias Fausto.

Durante o workshop, foram apresentadas as novas ferramentas de mobiliza-

ção social e tecnologias socioambientais desenvolvidas pelo programa, além de experiências bem-sucedidas em políticas públicas e inovação ambiental. A proposta é ampliar a cooperação entre prefeituras e secretarias, integrando práticas que contribuam para a corresponsabilidade ambiental e a consolidação de resultados duradouros.

A atividade faz parte da agenda de integração do Programa Nacional Recicla Cidade, reconhecido por impulsionar políticas públicas locais, a economia circular e a educação ambiental em dezenas de municípios brasileiros. Com o apoio das prefeituras consorciadas, o workshop representa mais um passo para consolidar o legado intermunicipal do Consimares, reforçando a importância da colaboração regional na construção de cidades mais sustentáveis, inclusivas e resilientes.



ALMANAQUE SERTANEJO

Diego Vivan
e-mail: diego.vivan@gmail.com

Cantor sumareense Pedro Huggo lança a música “Esquema meia boca”

O cantor Pedro Huggo lançou, na quarta-feira (29), em todas as principais plataformas de distribuição digital e Youtube a música “Esquema meia boca”. A nova faixa de trabalho do artista é uma composição de Bruno Marques e Takeo. A produção musical ficou a cargo de Luizinho Souza. A romântica canção ganhou um clipe que contou com a direção da TM Filmes.



thias, João Paulo & Daniel e Edson & Hudson. Com toda essa versatilidade de cantores que Pedro admira, ele consegue apresentar um show que agrada todo o tipo de público que preza em ouvir uma boa música sertaneja.

Em 2024, já com 15 anos, lançou a sua primeira música. “Perfil fechado” ganhou visibilidade nas plataformas de distribuição digital. Um ano depois divulgou a música “Devia ter te dado flores”, uma versão da música “When I Was Your Man” do cantor Bruno Mars. Além de ambas canções se destacarem na internet, também tocaram em algumas rádios do interior do Estado de São Paulo.

Em 2025, Pedro viveu um momento muito especial na carreira e gravou o DVD “Um Novo Passo”. O registro aconteceu no Restaurante e Pesqueiro Villa dos Peixes na cidade de Sumaré e contou com 10 faixas, sendo oito pout-pourri e duas inéditas “Fumaça no vento” e “Coração apertado”. A produção musical foi de Luizinho Souza, e a direção de vídeo da TM Filmes.

Embora ainda jovem, mas já com uma extensa bagagem artística, Pedro Huggo tem se apresentando nas principais casas de shows do interior paulista, e com a sequência de lançamentos de suas músicas, quer ser cada vez mais reconhecido com o seu trabalho, contando com o carinho do público, para levar a sua música para os quatro cantos do Brasil.



Produção de Conteúdo
Assessoria de Imprensa
(19) 97110-5606

CENÁRIO DE ALERTA

Risco de câncer de próstata é de 67 casos para cada 100 mil homens, estima INCA

Para preservar a saúde da população masculina, Hortolândia, Nova Odessa e Americana intensificam campanhas de conscientização para a realização de exames preventivos; doença mata uma média de 44 homens por dia no Brasil

Da Redação • REGIÃO
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Estatísticas do INCA (Instituto Nacional de Câncer) apontam um risco estimado de 67,86 casos de câncer de próstata para cada 100 mil homens no triênio 2023 a 2025. Isso equivale a 71.730 novos casos por ano. Estudos do órgão apontam, ainda, que uma média de 44 homens morrem todos os dias por causa da enfermidade. Na região, as secretarias de Saúde de Hortolândia, Nova Odessa e Americana aproveitam a Campanha Novembro Azul para reforçar a conscientização da população masculina sobre a importância de cuidar da saúde para evitar a doença.

Em Hortolândia, a Secretaria de Saúde realiza atividades nas UBSs (Unidades Básicas de Saúde) durante este mês. Palestras e rodas de conversa vão levar informação ao público masculino sobre a importância do autocuidado, com foco na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata. Neste ano, são 40 casos confirmados de câncer de próstata no município, segundo o órgão.

O urologista do CEM (Centro de Especialidades Médicas) de Hortolândia, Edison Schneider, destaca, por meio da Assessoria de Imprensa, que a campanha é importante para quebrar tabus dos homens, que ainda têm resistência em cuidar da saúde. De acordo com o especialista, a realidade é preocupante. Os homens morrem em maior número e mais cedo que as mulheres.



Cuidado: mutirão oferecerá consultas e exames gratuitos à população masculina

Americana realizará mutirão de consultas e exames, dia 29/11

Americana realizará, no próximo dia 29, o mutirão de consultas e exames “Mil Cuidados e Um Dia”, no Núcleo de Especialidades, que também contemplará o público masculino com consultas e exames, realizados no mesmo dia, para prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata.

A Secretaria de Saúde informou, por meio da Assessoria de Imprensa, que realiza diversas ações de conscientização voltadas à saúde do homem duran-

te todo o ano, por meio de palestras, rodas de conversa e atividades educativas nas UBSs (Unidades Básicas de Saúde).

Ontem o município promoveu o mutirão de saúde do homem, com atendimentos gratuitos nas UBSs dos bairros Vila Mathiesen, Praia Azul, São Vito, Parque Gramado, Jardim Boer, São Domingos e Jardim São José, além do calçadão do Centro.

Durante a ação foram oferecidos exames laboratoriais, como PSA total

e livre, testes rápidos para ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis), aferição de pressão arterial, dentre outros serviços voltados à promoção da saúde masculina.

De acordo com o setor de regulação da Unidade de Planejamento da Secretaria Municipal de Saúde, em 2024 foram 37 casos de câncer de próstata diagnosticados em indivíduos residentes no município. Neste ano, 39 casos já foram registrados. | Da Redação

pulação masculina a fazer avaliação médica periódica a partir dos 40 anos. “E em alguns casos de risco aumentado, o paciente com idade entre 40 e 45 anos já deve procurar o urologista. Principalmente aqueles que têm familiares de primeiro grau com câncer de próstata”, recomenda. O médico acrescenta que a consulta urológica anual ou bianual, conforme o caso, deve se iniciar aos 50 anos, com a coleta de exame de sangue PSA (Antígeno Prostático Específico, tradução da sigla em inglês) e o exame físico de toque retal, procedimentos simples e rápidos que ajudam a identificar alterações na próstata antes mesmo de surgirem sintomas.

Em Nova Odessa, a Secretaria de Saúde iniciou, sexta-feira (7/11), as ações do Novembro Azul com uma palestra sobre a saúde do homem e a prevenção ao câncer de próstata, ministrada pelo urologista do Ambulatório de Nova Odessa, José Lourenço Alvarenga, no Paço Municipal. Além da palestra, o evento também incluiu pedidos de exame PSA, além de procedimentos de aferição de sinais vitais e testes de glicemia.

Segundo a Assessoria de Imprensa da Prefeitura, ao longo do mês, a programação se estenderá em diversos setores públicos, no mesmo formato, com atividades de conscientização conduzidas pelo enfermeiro André Barros.

A programação de palestras se encerrará na se-

gunda-feira (17/11), às 19h, quando a campanha será levada aos atletas do Old School 40+, equipe de basquete de Nova Odessa, no Ginásio Santa Rosa.

Além disso, de acordo com André Barros, palestras e solicitações de exames também serão realizadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município. “O Novembro Azul é uma campanha que ocorre durante todo o ano, mas é intensificada neste mês. Os pacientes que não estiverem com os exames em dia serão orientados e terão prioridade no agendamento. Além dos cuidados com a próstata, também abordaremos outras doenças importantes, como a hipertensão e a diabetes”, destacou o enfermeiro.

As Unidades Básicas de Saúde de Nova Odessa funcionam de segunda a sexta-feira e estão preparadas para atender e orientar os homens durante todo o mês de novembro, segundo informações da Assessoria de Imprensa.

De acordo com o Inca, a idade é um dos principais fatores de risco para o câncer de próstata: aproximadamente 75% dos diagnósticos ocorrem em homens com 65 anos ou mais. No entanto, também pesam na estatística a história familiar da doença, a etnia, homens negros e aqueles com ascendência africana apresentam maior probabilidade de desenvolver o câncer, e fatores relacionados ao estilo de vida, como sedentarismo, obesidade e alimentação rica em gorduras.

ALMa RaBiScAdA



Éd Brambilla

professor, contista,
cronista e poeta

@ed_brambilla

Pernilongo ou muriçoca?

Pernilongo ou muriçoca? Não importa a definição e nem onde. O adjetivo “chato” é o mesmo para ambos os nomes e em qualquer lugar. Podia muito bem chamar-se “perniçoca”, assim a essência desse inseto seria mais compreensível, mas a intolerância em relação a ele não mudaria em absolutamente nada.

Eu até tentei fazer um acordo de paz com dezenas deles: que ficassem longe de mim e eu lhes pouparia a vida. Totalmente inútil. “Perniçocas” não entendem de acordos. Entendem apenas de sugar sangue.

São microvampiros ordinários que poderiam até ter inspirado Bram Stoker em seu romance Drácula.

No entanto, acredito que pernilongos, ou muriçocas, são desprezíveis demais para a grandeza de Stoker. Então precisei de armas. E aceitei sugestões. Repelente é bom enquanto é novidade, depois vira drinque alucinógeno quando misturado ao sangue.

E os “perniçocas” parecem experimentar um torpor na alma - isso se a possuírem, o que duvido muito. Ficam doidos e querem mais e mais pernas - a preferência deles - para devorar,

como se uma pessoa fosse composta só de pernas.

Experimentei um aniquilador de insetos à bateria, uma raquete com arames interligados que provocam curto-circuito ao toque. Levei um choque e desisti da vingança secreta. Disseram-me para passar suco de babosa nos locais descobertos do corpo. Cortei uma folha da planta ao meio e quase parei de respirar com o cheiro. Resignado, lambuzei as pernas com a gosma que saiu de dentro da “Aloe Barbadensis Miller” - nome científico pomposo demais para algo tão fedorento. Minhas pernas ficaram de um amarelo doente.

Ah, mas o fedor! O fedor me tirou do sério! Arranquei outra folha da moita, que lembra um pouco a Espada de São Jorge, e matei “perniçocas” até à exaustão, até a folha de babosa parecer um chicote surrado. E digo que esse inseto não merece um mínimo de respeito, seja pernilongo, muriçoca ou “perniçoca”. E também soaria bem se fosse “murilongo”.

Com diagnóstico precoce, chance de cura é de 90%, afirma urologista

O urologista Edison Schneider, do Centro de Especialidades Médicas de Hortolândia, alerta que o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer que mais causa óbitos entre homens. De acordo com dados do INCA, em 2021 foram registrados 16.300 óbitos por causa da doença.

Schneider explica que a próstata é uma glândula exclusiva dos homens, que fica logo abaixo da bexiga e à frente do intestino reto. A glândula produz parte do líquido seminal.

“O câncer de próstata ocorre quando as células da glândula começam a se multiplicar de forma descontrolada. É importante salientar que na maioria dos casos a doença cresce lentamente. Por isso é importante que os homens façam o exame anual. O diagnóstico precoce pode salvar vidas. Quando detectada no início, a doença tem mais de 90% de chance de cura”, salienta o especialista.

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas. Por isso, assina-



Schneider: diagnóstico precoce do câncer de próstata pode salvar vidas

la o especialista, é importante realizar a campanha para conscientizar a população masculina.

O urologista explica que com o tempo a doença pode se manifestar por meio de dificuldade para urinar, jato urinário fraco e necessidade de urinar muitas vezes de dia e especialmente à noite.

Já em casos mais avançados da doença, os sintomas são sangue na urina

ou no sêmen, dor no intestino reto, na pelve, nas coxas ou costas, dentre outros mais graves.

O DRS (Departamento Regional de Saúde) de Campinas, informou que, em 2024, foram registrados 16.447 atendimentos relacionados ao câncer de próstata na região que inclui os municípios de Sumaré, Nova Odessa, Hortolândia, Monte Mor, Paulínia e Americana. | Da Redação

SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA

Prefeito Danilo conquista com o Estado soro antiescorpiônico para Hospital Municipal de Paulínia

Município passa a oferecer antídoto diretamente na rede pública, encurtando o tempo de atendimento e reduzindo riscos à população; antes, pacientes da cidade precisavam buscar socorro em Campinas

Paulo Medina • PAULÍNIA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O Hospital Municipal de Paulínia passou oficialmente a oferecer soro antiescorpiônico para atendimento de pacientes vítimas de picadas do animal. A conquista, anunciada pelo prefeito Danilo Barros (PL), representa um avanço importante para a saúde pública local, encurtando o caminho dos atendimentos — que até então exigiam deslocamento até a Unicamp, em Campinas. Segundo Danilo, o novo serviço foi possível após solicitação realizada em fevereiro junto ao Governo do Estado, em conjunto com o secretário de Saúde do município, Antônio Carlos. “Agradeço ao governador Tarcísio e à equipe da Secretaria Estadual de Saúde por atenderem a nossa solicitação. Seguimos em frente, sempre avançando pela nossa gente”, publicou o prefeito. Com o medicamento disponível na cidade, pa-



Após pedido do prefeito Danilo Barros, município recebeu do governo Tarcísio de Freitas soro antiescorpiônico

cientes terão atendimento mais rápido e seguro. O soro antiescorpiônico reduz complicações, dores intensas, riscos cardíacos e respiratórios, além de di-

minuir o tempo de internação e os custos para o sistema público. O serviço ainda fortalece a capacidade do Hospital Municipal para agir em emergên-

cias, agilizando diagnósticos e permitindo o tratamento imediato, especialmente em crianças e idosos, considerados grupos mais vulneráveis.

A presença do soro em Paulínia segue uma tendência regional de ampliação dos pontos de atendimento. Em Americana, por exemplo, a Vigilância Epi-

demiológica reforçou que o Hospital Municipal Dr. Waldemar Tebaldi possui estoque regularizado de soros antiescorpiônicos e antiaracnídeos. Somente em 2025, até 12 de setembro, a cidade registrou 319 acidentes com animais peçonhentos, sendo 276 envolvendo escorpiões. O HM de Americana integra a lista de PESAs — Pontos Estratégicos de Soro Antiveneno — definidos em reuniões da Comissão Intergestores Regional (CIR) e divulgados pelo Grupo de Vigilância Epidemiológica (GVE-Campinas). Na prática, essas unidades armazenam o soro e distribuem para demais serviços públicos e privados conforme necessidade e prescrição médica. Os casos de acidente com escorpião são classificados em três níveis: leves (dor intensa no local, eritema e paréstesia); moderados (sudorese, náuseas, vômitos ocasionais, taquicardia, agitação e hipertensão leve); e graves (vômitos abundantes, sudorese profusa, prostração, bradicardia, edema pulmonar e choque). Diante de qualquer sintoma, médicos reforçam: a orientação é procurar imediatamente o Hospital Municipal para avaliação. O tratamento precoce é o principal fator que evita complicações fatais. Com o novo serviço, Paulínia amplia a proteção e reduz o impacto causado por acidentes com escorpiões nas cidades paulistas, reforçando sua estrutura de urgência.

ABERTO AO PÚBLICO

Evento ‘Vozes da Cor: Ritmo, Luta e Cultura’ marca Mês da Consciência Negra em Sumaré

Da Redação • SUMARÉ
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Em reconhecimento e promoção da cultura afro-brasileira, a Prefeitura de Sumaré informou a realização do evento “Vozes da Cor: Ritmo, Luta e Cultura”, em celebração ao Mês da Consciência Negra. O evento acontecerá no dia 16 de novembro (domingo), a partir das 9h, na Praça Central do Jardim Maria Antonia, localizada na Rua Guademiros Novoleto, 312, no Conjunto Habitacional Ângelo Tomazin, e promete ser um dia de intensa valorização da identidade, da história e da resistência do povo negro. “A celebração da Consciência Negra é um pilar fundamental da nossa gestão. Mais do que um dia de reflexão, é um momento de afirmar o trabalho contínuo da Prefeitura de Sumaré no combate ao racis-

mo estrutural e na valorização inestimável da contribuição da população negra para a riqueza cultural da nossa cidade e do Brasil. Vozes da Cor é o nosso movimento para dar palco e voz a essa luta, esse ritmo e essa cultura,” afirma Cecília Teixeira, secretária municipal de Cultura e Turismo. Com foco na diversidade das manifestações culturais negras, a programação do “Vozes da Cor” é gratuita e aberta ao público de todas as idades. A Prefeitura de Sumaré convida a comunidade a se juntar a este importante movimento de comemoração e conscientização. Em um gesto de solidariedade, o evento terá um cunho social, com doação de 1 kg de alimento não perecível. As doações arrecadadas serão destinadas a famílias em situação de vulnerabilidade social da cidade.

VEJA AS APRESENTAÇÕES DO EVENTO

Música e Ritmo: Apresentações de peso com Comunidade Samba e um show de Hip Hop com 220 Rap, DJ Willian, DJ Avenil, Mc Rodrigo, DJ Deijaff e DJ Gor, celebrando as raízes e as expressões contemporâneas da música negra.

Batalha de Break e Grafite Live Paint: A força e o ritmo da cultura urbana, com a energia das batalhas de break e a criatividade expressa em tempo real no graffiti.

Arte e Reflexão: Exposição de quadros e fotos que destacam a beleza e a história da comunidade negra.

Lazer e Cultura: Apresentação Circense, Espaço Kids para as crianças, Feira de Artesanato e uma completa Praça de Alimentação.

A FUNDAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DA UNICAMP - FUNCAMP torna pública a abertura de inscrições para os processos seletivos:
Edital 147/2025
MÉDICO NEUROCIRURGIÃO OU MÉDICO NEUROCIRURGIÃO PLANTONISTA
Edital 148/2025
INSTALADOR HIDRÁULICO
Para visualizar o edital, acesse:
www.funcamp.unicamp.br
Assine o Newsletter Grátis e receba e-mails sobre os editais de seu interesse.



Nutrição além do prato

Marina Rocha Luciano

É nutricionista clínica esportiva, formada pela UNICAMP (Universidade de Campinas) e com pós-graduação pela USP (Universidade de São Paulo). Atua com foco na promoção da saúde e qualidade de vida, melhora da composição corporal e da performance esportiva. Por meio de uma nutrição com propósito, respaldada na ciência, busca promover autonomia alimentar com estratégias individualizadas, eficazes e sustentáveis. Atende na clínica Centerclin, em Sumaré.

Manteiga ou margarina: o que realmente faz diferença para a sua saúde

Poucos temas geram tanta polêmica nas conversas sobre alimentação quanto a escolha entre manteiga e margarina. Ambas têm o mesmo uso principal, passar no pão, dar sabor às preparações e participar de receitas, mas suas composições e os efeitos sobre a saúde são bem diferentes. Nos últimos anos, a manteiga voltou a ser valorizada e vista como uma opção mais natural, enquanto a margarina ganhou fama de vilã. Muitas pessoas acreditam até que há plástico na sua composição, o que, claro, não é verdade. Essa confusão vem do fato de a margarina ser um produto industrializado, feito a partir de óleos vegetais que passam por processos para adquirir a textura cremosa semelhante à da manteiga. A diferença fundamental entre as duas está no tipo de gordura. A manteiga, de origem animal, é rica em gordura saturada, que em excesso pode elevar o colesterol LDL (considerado o “ruim”) e aumentar o risco cardiovascular. Já a margarina é feita com óleos vegetais, naturalmente ricos em gorduras insaturadas, consideradas benéficas para o coração. O problema é que, por muitos anos, a produção de margarinas envolvia a hidrogenação parcial de óleos vegetais, processo que gerava gorduras trans,

comprovadamente prejudiciais ao colesterol e à saúde cardiovascular. Hoje, esse cenário mudou. Desde 2023, o uso de gorduras parcialmente hidrogenadas foi proibido no Brasil, e as margarinas modernas utilizam processos alternativos, como a interesterificação, que permitem obter textura firme sem gerar gorduras trans. Além disso, algumas versões são enriquecidas com fitosteróis, compostos de origem vegetal que ajudam a reduzir a absorção de colesterol no intestino. Em resumo, a manteiga tem origem natural, mas contém gordura saturada e deve ser usada com moderação. A margarina é industrial, mas as versões atuais podem conter gorduras insaturadas e fitosteróis, sendo uma opção interessante se escolhida com critério. No fim, não existe vilã nem heroína. O que define o impacto de cada uma na saúde é a qualidade da dieta como um todo, a quantidade e a frequência de consumo. Um pouco de manteiga pode caber muito bem em uma alimentação equilibrada, assim como uma margarina sem gordura trans e com poucos aditivos também pode ter seu espaço. O mais importante é entender o que se está escolhendo e lembrar que informação e acompanhamento são sempre os melhores temperos.

GESTÃO DA ÁGUA

Mineirinho aponta ‘poupança de água’ em Nova Odessa e diz que Recanto 4 é marco para futuro

Em modelo de gestão hídrica referência, município mantém as represas cheias enquanto vizinhas enfrentam escassez; redução nas perdas e manutenção já garantem segurança; nova represa projeta crescimento com estabilidade

Paulo Medina • NOVA ODESSA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Referência regional em abundância hídrica, Nova Odessa colhe os frutos de uma gestão rigorosa das represas e de investimentos constantes na redução de perdas. Enquanto cidades vizinhas sofreram com instabilidade no abastecimento, o vice-prefeito Alessandro Miranda, o Mineirinho, destacou obras de manutenção, como a reforma da Adufa da Represa Lopes II, e citou o planejamento para ampliar a capacidade de armazenamento com a construção da Represa Recanto 4, projeto já licenciado pela Cetesb e em fase avançada para receber recursos do Novo PAC, do governo federal. Autosuficiente e sem depender do Sistema Cantareira, o município adota ações antecipadas, manutenção preventiva e diálogo técnico entre secretarias. Considerado um dos vice-prefeitos mais atuantes da região, Mineirinho confirmou sua pré-candidatura a prefeito de Nova Odessa, em eventual sucessão ao prefeito Claudio Schooder, o Leitinho, quer manter a segurança hídrica como pilar permanente e apostar em desenvolvimento sustentável e qualidade de vida como legado para a cidade. Confira a entrevista na íntegra:

Tribuna Liberal: Mineirinho, Nova Odessa hoje é referência em abundância hídrica. Qual o segredo desse sucesso?
Mineirinho: O sucesso é fruto de uma estratégia dupla: investimento pesado no combate às perdas e a gestão inteligente do nosso sistema de represas. Reduzimos nosso índice de perdas de água para apenas 28%, um dos mais baixos do Brasil, o que significa que quase toda água tratada chega de fato à população. Além disso, enquanto cidades que dependem de rios sofrem com a volatilidade das cheias e estiagens, nossas represas, quando bem dimensionadas e mantidas, funcionam como grandes “poupanças de água”, garantindo um volume estável mesmo nos períodos mais secos.

Enquanto cidades vizinhas enfrentam escassez, Nova Odessa segue com represas cheias. Como isso foi possível?
Isso foi possível porque agimos de forma preventiva. Identificamos e corrigimos problemas crônicos. Um exemplo emblemático foi a reforma da Adufa da Represa Lopes II, que tinha um vazamento constante há mais de 15 anos. Esse problema foi sanado no ano passado, e o resultado foi imediato: o tempo de armazenamento da represa aumentou significativamente. Esse é apenas um exemplo do trabalho de manutenção contínua que fazemos.

Você liderou o projeto da nova Represa Recanto 4. Em que estágio está essa obra?
Atualmente, trabalhamos com duas frentes de trabalho



Mineirinho diz que obra requer recursos via PAC e parcerias; Recanto 4 deve aumentar em 10% capacidade hídrica

para viabilizar a Recanto 4. A primeira é a tramitação do projeto dentro do Programa de Aceleração do Crescimento (PAC), em fase avançada. Paralelamente, mantemos negociações com empreendedores locais, assegurando que tenhamos mais de uma via para a execução desta obra essencial.

O que motivou a criação da Recanto 4?
A motivação principal é a visão de futuro. Nova Odessa é uma cidade em crescimento, com uma projeção populacional que ultrapassa os 64 mil habitantes. Para manter o nível de excelência no abastecimento e evitar qualquer risco de desabastecimento nos próximos anos, precisamos ampliar proativamente nossa capacidade de armazenamento. A Recanto 4 é a materialização desse planejamento estratégico.

Qual a importância estratégica dessa nova represa para o futuro da cidade?
A importância é absolutamente estratégica. Todos os municípios da Região Metropolitana de Campinas estão em expansão. Ficar parado é retroceder. A Recanto 4 não é apenas um reservatório; é um pilar de segurança hídrica que garantirá o desenvolvimento ordenado da cidade, atraindo novos investimentos e oferecendo qualidade de vida para nossa população, que já é destaque em índices de progresso social.

Como foi o processo de licenciamento ambiental junto à Cetesb?
Foi um processo complexo e minucioso, como deve ser quando se trata de meio am-

biente. Envolvemos diversos setores da prefeitura, com estudos aprofundados que incluíram, por exemplo, o mapeamento da fauna local. Graças ao trabalho técnico da nossa CODEN, a concessionária dos serviços de saneamento básico do município, com o suporte dos nossos engenheiros ambientais e da Defesa Civil, conseguimos atender a todas as exigências e obtivemos o licenciamento ambiental definitivo, atestando o compromisso da obra com a sustentabilidade.

A prefeitura busca recursos para viabilizar a obra. Como estão as negociações por verbas?
Temos um processo em fase avançada no PAC, que é uma fonte fundamental de recursos, e, ao mesmo tempo, mantemos um canal aberto com empreendedores do município. Essa estratégia nos dá segurança, porque não estamos concentrando esforços em uma única fonte, aumentando as chances de garantir a viabilidade financeira da obra.

A Recanto 4 vai aumentar em quanto a capacidade de armazenamento de água da cidade?
A Recanto 4 vai agregar aproximadamente 10% ao nosso volume total de armazenamento. Pode parecer um número modesto à primeira vista, mas é extremamente significativo. Considerando que não construímos uma nova represa há mais de 30 anos, esse acréscimo representa a garantia de segurança hídrica para os próximos anos, assegurando que nosso sistema, já eficiente, terá uma margem de segurança ainda maior

Nova Odessa não depende de nada do Sistema Cantareira. Esse modelo de autossuficiência hídrica pode inspirar outras cidades da região?
Não apenas pode, como deve inspirar. Nova Odessa é a prova concreta de que é possível ter autossuficiência hídrica com um modelo baseado em captação superficial de água de represas, sem depender de rios ou do Cantareira. O segredo está em um mix de gestão: combater perdas de forma agressiva, fazer a manutenção preventiva dos reservatórios e planejar expansões de forma antecipada. Oferecemos nossa experiência como um modelo a ser estudado e adaptado por outras cidades.

Você é considerado um dos vice-prefeitos mais atuantes da região. Qual é o seu estilo de trabalho?
Meu estilo de trabalho é prático, focado em resultados. Acredito que a função pública exige proatividade e transparência. Não esperamos os problemas chegarem; nós os antecipamos através de dados e diagnósticos técnicos. Priorizo o diálogo direto com a população e a busca por soluções estruturais, que resolvam a causa dos problemas, e não apenas seus efeitos.

A relação com o prefeito Cláudio Schooder (o Leitinho) é de parceria?
Nosso relacionamento sempre foi pautado pelo objetivo comum de trabalhar em benefício do município. Cada um, dentro de suas funções, busca contribuir para o andamento das políticas públicas. Independentemente dos cargos que ocupamos, o mais importante é garantir que a população seja bem atendida e que as novas conquistas sejam sempre preservadas e aprimoradas.

Você se vê como um possível candidato a prefeito no futuro? E qual o legado você gostaria de deixar para Nova Odessa?
Sim, sou pré-candidato a prefeito. Meu objetivo é colaborar para que a cidade possa conjugar desenvolvimento econômico sustentável com a melhor qualidade de vida da região. Quero trabalhar para a segurança hídrica como um bem permanente e gerar oportunidades em todas as áreas, da educação à saúde. Meu objetivo é que Nova Odessa seja um exemplo de administração pública eficiente.



Direito Médico e da Saúde

Dra. Lanna Vaughan Romano

é advogada especialista em Direito Médico, Direito da Saúde e Direito da Farmácia e do Medicamento. Presidente da Comissão de Direito Médico e da Saúde da OAB Sumaré (triênio 2025-2027)

e-mail: dra.lannaromano@gmail.com
End.: Rua Dom Barreto, nº1.380, Centro, Sumaré/SP.
Rede social- instagram: dra.lanna_vaughan

A verdade que salva: o dever do paciente na relação médica

Na relação médico-paciente, fala-se muito sobre os direitos do paciente direito à informação, à privacidade, ao consentimento e ao tratamento adequado. Entretanto, um aspecto igualmente essencial, mas muitas vezes negligenciado, é o dever do paciente de agir com boa-fé e dizer a verdade ao seu médico.



A Medicina é uma ciência baseada em informações. Cada diagnóstico, prescrição e procedimento depende da veracidade dos dados fornecidos pelo paciente sintomas, histórico de doenças, uso de medicamentos, hábitos de vida, alergias, cirurgias anteriores e até questões emocionais.

Quando há omissão ou distorção da realidade, todo o raciocínio clínico pode ser comprometido, colocando em risco não apenas a eficácia do tratamento, mas a própria vida do paciente.

Do ponto de vista jurídico, essa conduta se relaciona diretamente ao princípio da boa-fé objetiva, previsto no Código Civil e aplicável também às relações de saúde. O vínculo médico-paciente, ainda que fundado na confiança, pressupõe cooperação mútua.

Enquanto o médico tem o dever ético de agir com zelo, diligência e transparência, o paciente deve colaborar fornecendo informações completas e verdadeiras, sob pena de romper o equilíbrio da relação terapêutica.

QUANDO A OMISSÃO PREJUDICA O TRATAMENTO

Casos concretos demonstram as consequências graves da omissão. Pacientes que omitem o uso de substâncias ilícitas, cigarros ou álcool, por exemplo, podem sofrer reações imprevisíveis à anestesia durante uma cirurgia. Outros, que não relatam doenças preexistentes como hipertensão, diabetes ou alergias, podem gerar complicações graves durante procedimentos médicos simples. Há ainda situações em que a omissão é intencional, com o intuito de obter be-

nefícios indevidos, como atestados falsos ou prescrições de medicamentos controlados condutas que podem configurar fraude, falsidade ideológica ou até estelionato, conforme o caso.

Em todos esses exemplos, a omissão não apenas coloca em risco a saúde e a vida, como também fragiliza a confiança que deve existir entre médico e paciente. E, sem confiança, não há tratamento eficaz.

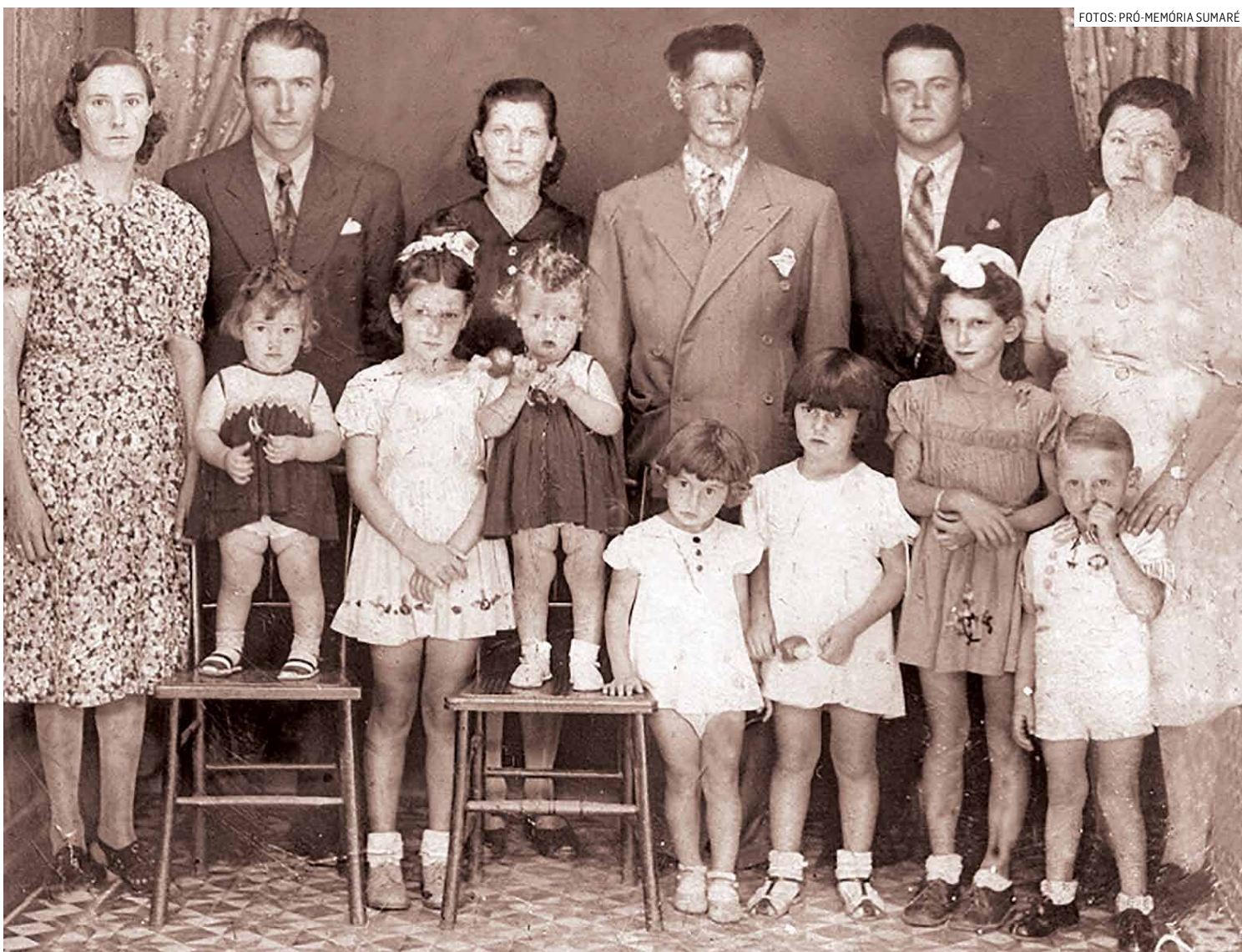
A VERDADE COMO FORMA DE PROTEÇÃO

Dizer a verdade ao médico não é apenas um dever ético, mas um ato de proteção ao próprio paciente. A omissão de informações, além de comprometer o diagnóstico e o resultado do tratamento, pode levar à perda de cobertura por parte do plano de saúde, caso se comprove que o paciente agiu de má-fé ao esconder dados clínicos relevantes. A Medicina não é exata, mas é precisa e essa precisão depende da honestidade de quem busca o cuidado. O direito à saúde não se resume ao acesso a consultas e procedimentos; ele envolve responsabilidade compartilhada. Assim como o médico deve agir com ética e transparência, o paciente também tem o dever de colaborar com verdade, confiança e respeito. Na Medicina, a verdade não machuca ela salva.

Luiz Cia



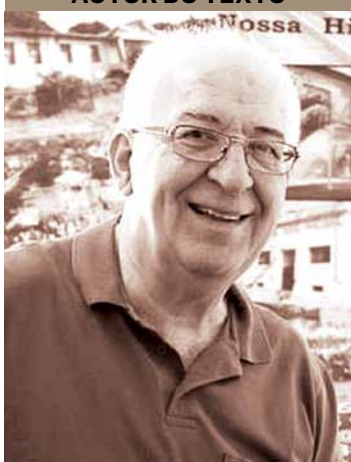
Luiz Cia, em 1940



FOTOS: PRÓ-MEMÓRIA SUMARÉ

Famílias de Luiz Cia e dos irmãos Santo Cia e João Cia

AUTOR DO TEXTO



Alaerte Menuzzo

Professor de História e
Diretor da Pró-Memória

Luiz Cia nasceu em Nova Odessa no dia 17/08/1918. Era o filho mais novo do casal Cia e Luigia Boer Cia.

Ferdinando era um imigrante italiano que chegou ao Brasil em dezembro de 1888. Natural da comuna de Prata de Pordenone, atual região de Friuli-Venezia Giulia, foi pai de oito filhos: Ver-

gínio Cia, Verônica Cia, Santo Cia, Victor Cia, João Cia, Clementina Cia, Antonieta Cia e Luiz Cia.

Ferdinando estabeleceu-se com a sua família em Americana. Depois de um curto período de tempo, comprou um sítio em Rebouças, que atualmente engloba os loteamentos Vila Cia e Bela Vista. Nessa propriedade Ferdinando e os filhos desenvolveram as lavouras de algodão, milho e culturas de subsistência, além de pecuária leiteira.

Luiz foi casado com Iza Marchissollo, com quem teve quatro filhos: Celina Cia, Edivaldo Cia, Geraldo Cia (Ado) e Luiz Fernando Cia.,

Em 1950 Luiz e a família mudaram-se para uma residência na Rua Antônio do Valle Mello, em frente ao antigo Cine São José.

ATIVIDADES NA CIDADE

Na cidade Luiz participou ativamente de várias atividades políticas e sociais que passamos a descrever.

Foi Juiz de Paz no município.

Participou de importantes atividades junto à Paróquia de Sant'Ana. Com os seus irmãos doou uma estátua com a imagem do Cristo Redentor, que está colocado na Praça da República.

Era um aficcionado do jogo de bochas. Essa atividade levou-o a participar de diversos torneios em Sumaré e região.

Participou, como Diretor, da antiga Cooperativa Agropecuária de Sumaré, que estava instalada na esquina das ruas Antônio do Valle Mello e Justino França.

Foi Vice-Presidente do

Clube União Cultural XVI de Dezembro em 1962, ao lado do Presidente Luiz Falivene Filho. Nessa época o União era o principal clube da sociedade, com suas atividades sociais e esportivas.

Na vida política Luiz foi eleito Vereador da Câmara Municipal de Sumaré em 1955 (1ª. Legislatura - de 1955 a 1958), depois de ser eleito em 1954, pelo PTB, com 54 votos.

Tentou se reeleger na eleição municipal de 1958 mas não conseguiu. Acabou se tornando Suplente de Vereador, exercendo a vereança por um pequeno tempo na 2ª. Legislatura (1959 a 1962).

Luiz Cia faleceu em Sumaré no dia 06/11/1982.

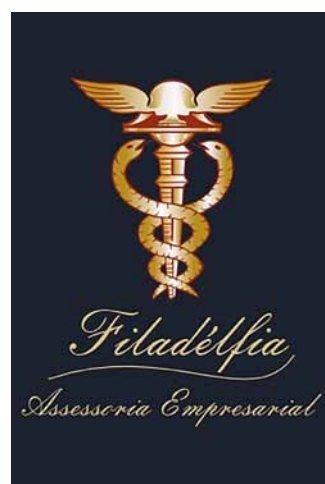
Fontes:

- ✓ informes de familiares
- ✓ arquivo da Associação Pró-Memória de Sumaré

Associação Pró-Memória de Sumaré

Temos um acervo de aproximadamente 250.000 e documentos e 150.000 fotos. Se tiver interesse em preservar as fotos de sua família ou publicá-las, dirija-se ao Centro de Memória. Estudantes, professores, pesquisadores e população em geral são sempre bem-vindos. A Associação Pró-Memória é uma entidade particular, sem fins lucrativos. Se você quiser ajudá-la a se manter ou ampliar suas atividades, torne-se um sócio. Custa R\$ 30,00 por mês. Por conta disso, você recebe todas as publicações semanais da Pró-Memória.

Praça da República, nº 102, Centro, Sumaré/SP
F: (19) 3803-3016
promemoriasumare@gmail.com



BOA PROSA
Comunicação

Produção de Conteúdo

Assessoria de Imprensa

WhatsApp (19) 97110-5606

ENGENHO DO MARCELO



Antigo Engenho do Marcelo, ao lado do Tanque do Marcelo e do Casarão da antiga Fazenda Sertãozinho, hoje Condomínio Parque da Floresta. O Engenho produzia a famosa Caninha Marcelo. Desse local existe apenas a chaminé, à espera de uma restauração.

DARCI SASSE



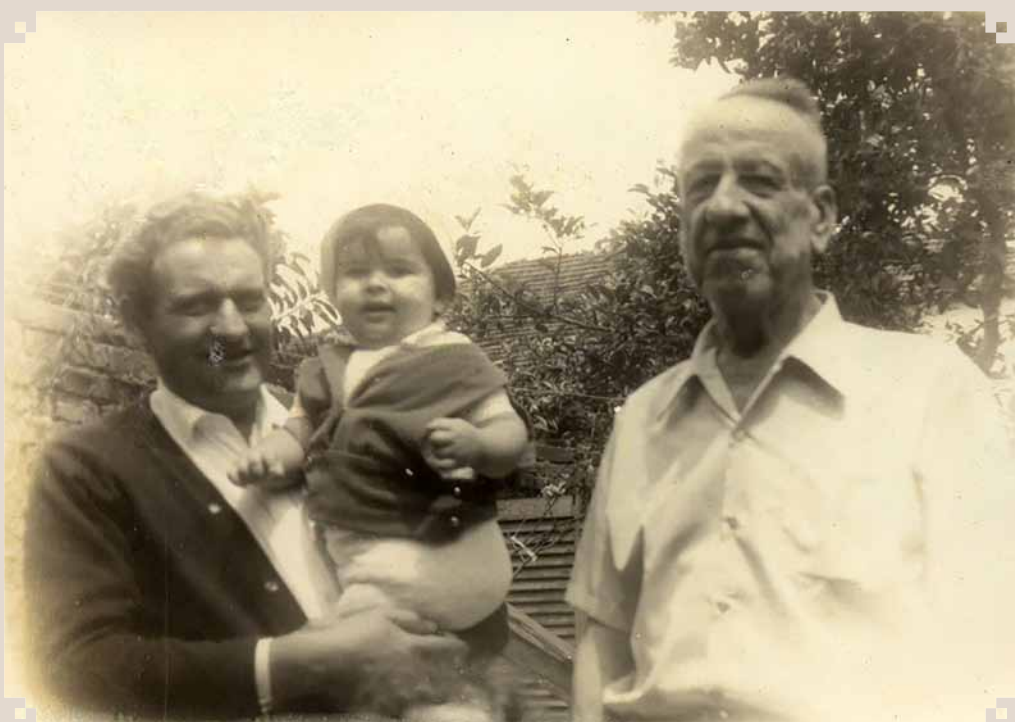
Darci Sasse, que foi Delegado de Polícia de Sumaré, tinha uma vida ativa na comunidade. Relacionava-se com cordialidade com os segmentos organizados da cidade. Nesta foto o Doutor Sasse profere uma palestra para escolares de Sumaré.

CAMPO DO ALLIANÇA



Fotografia do antigo campo do Alliança, do Clube Recreativo Sumaré, tirada do alto da Caixa D'Água do DAE – Departamento de Águas e Esgotos, na Vila Miranda. O registro é da década de 1960. As ruas marginais ainda não estavam pavimentadas e existiam muitos lotes vazios.

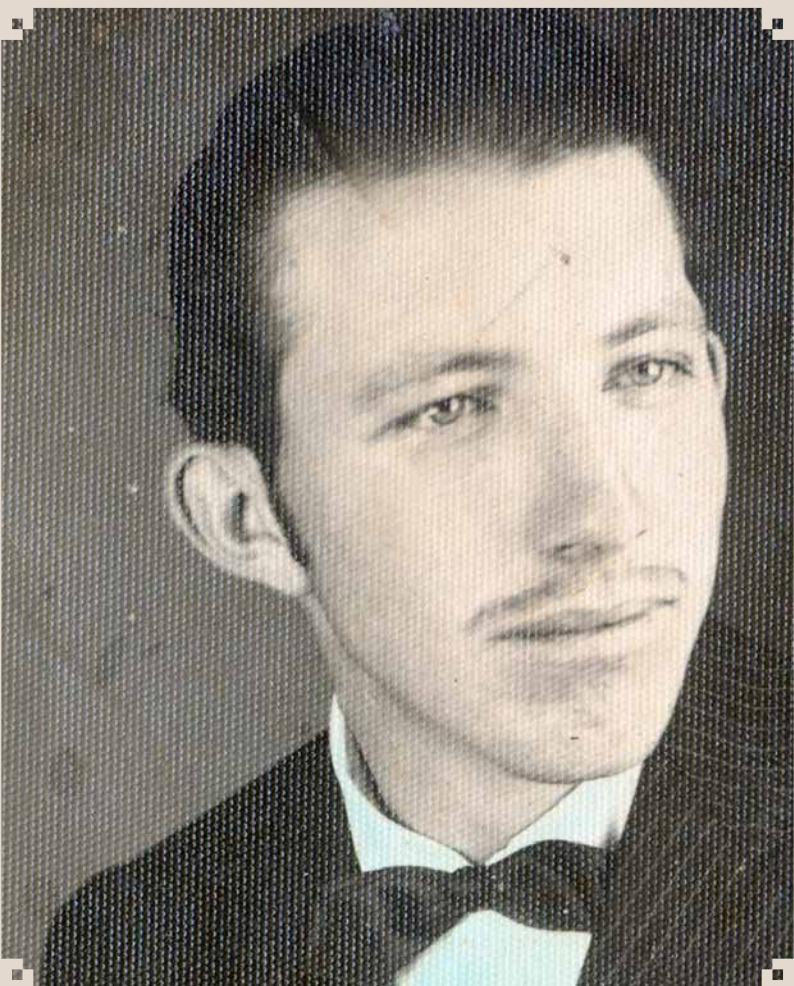
WADIH E ADOLFO



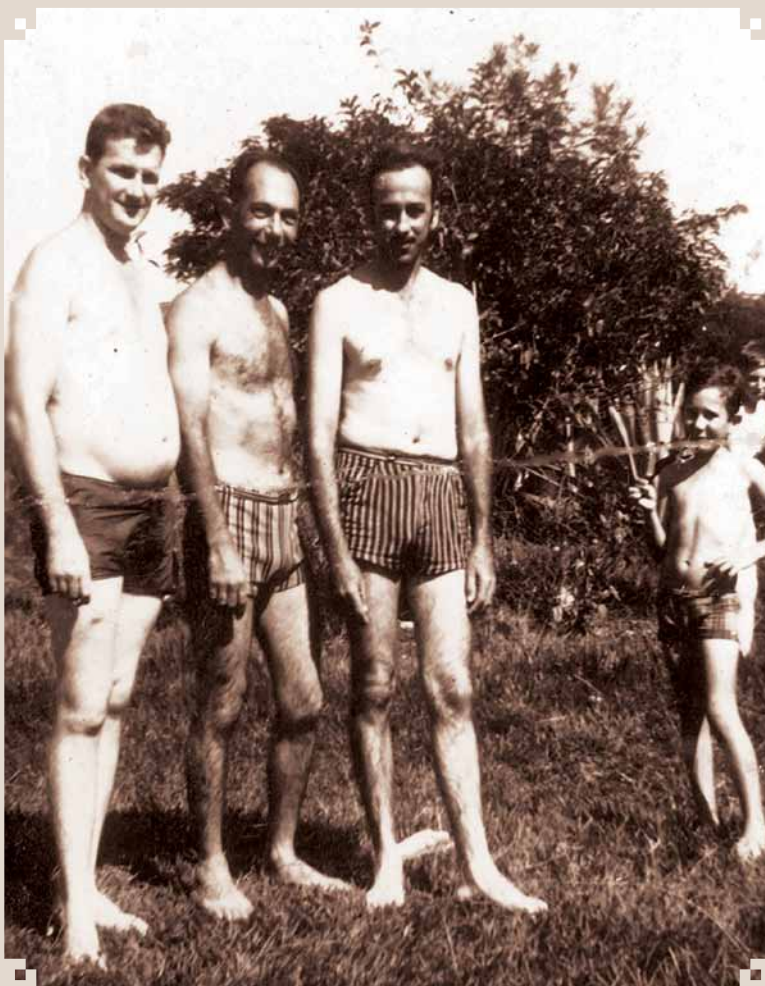
Wadih Jorge Maluf foi tropeiro. Morava num casarão localizado na Praça da República, com a esposa Rosa e as filhas Maiba e Inês. Ele está nesta foto da década de 1960 com Adolfo Wieneke, que tinha se casado com sua sobrinha Satute Maluf. Adolfo era alemão e veio para nossa cidade para trabalhar no antigo Frigorífico. Adolfo carrega um de seus filhos: Henrique.

IRINEU MENUZZO

Menuzzo era um dos filhos de Luiz Menuzzo (Lilo) e Maria Pedrassoli Menuzzo e neto de Américo Menuzzo e Amália Fava Menuzzo, imigrantes italianos. Irineu participou das diversas Bandas organizadas e dirigidas pelo maestro Dorival Gomes Barroca (Pico).



CESARINO CARVALHO



Cesarino Carvalho era um dos filhos de Antônio Carvalho. É a pessoa da direita da foto. Está acompanhado dos amigos Indalécio Tardio e Mário Cestari (Naio). O registro é da década de 1960.

