

CENÁRIO DE PROTAGONISMO

**Hortolândia mostra força econômica para empresários**

Hortolândia mais uma vez mostrou a força de seu ambiente de negócios e o protagonismo no cenário regional e nacional. Nesta semana, o prefeito Zezé Gomes (Republicanos) participou do evento Prestige Companies 2025, realizado no Espaço Prime Eventos, nas Chácaras Recreio Alvorada. Para o prefeito, a realização de encontros como o Prestige Companies fortalece a confiança mútua entre poder público e iniciativa privada.

PÁGINA 08

Tabela SUS Paulista vai garantir mais dinheiro para cinco hospitais da região

Estado confirmou a inclusão dos hospitais municipais de Hortolândia, Americana, Paulínia, Monte Mor e Nova Odessa

O governo do Estado confirmou ao **Tribuna Liberal** a inclusão dos hospitais municipais da região na Tabela SUS Paulista, medida inédita que promete alavancar o financiamento da rede pública hospitalar. Entre os mu-

nícipios a serem beneficiados estão Hortolândia (Hospital Municipal Mário Covas), Paulínia (Hospital Municipal de Paulínia), Nova Odessa (Hospital Municipal Dr. Acílio Carreón Garcia), Americana (Hospital Municipal Dr. Waldemar Tebaldi) e Monte Mor (Hospital Beneficente Sagrado Coração de Jesus). Tais hospitais municipais passarão a receber repasses adicionais destinados a procedimentos de média e alta complexidade.

PÁGINA 12

Ação recupera energia desviada que abastece 2 mil residências na região

CPFL Paulista consegue reaver 4,1 mil MWh de energia alvos de 'gato' entre janeiro e julho deste ano em cidades da região de Campinas; empresa investe R\$ 105 milhões contra fraudes e usa apoio de Inteligência Artificial

PÁGINA 13

ELEGÂNCIA E UNIÃO

**Jantar da Advocacia reúne mais de 420 convidados**

No dia 23 de agosto de 2025, a OAB Sumaré realizou o 20º Jantar da Advocacia, um marco histórico que reuniu aproximadamente 420 convidados. Estiveram presentes advogados, advogadas, familiares e autoridades, fortalecendo ainda mais os laços da advocacia sumareense. A noite foi marcada por elegância e confraternização, com música de qualidade e gastronomia de alto padrão.

PÁGINAS 06 e 07

CHARGE

**PAULÍNIA FICA ENTRE AS 10 QUE MAIS CRESCEM NO ESTADO**

PÁG. 05

LANÇAMENTO DE REVISTA

Americana projeta futuro estável para seus investidores

PÁGINA 14



Chico afirma que município cresce com responsabilidade

INFRAESTRUTURA URBANA

Henrique do Paraíso confirma asfalto na Vila Operária

PÁGINA 03



Pavimentação do bairro está no planejamento do Executivo

+++
A AEAS trabalhando com os pilares da
EDUCAÇÃO
TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO

PARA TRANSFORMAR
NOSSA CIDADE E CONSTRUIR
UM FUTURO MELHOR

mutua **CONFEA** **CREA-SP**
A E A S
ASSOCIAÇÃO DOS ENGENHEIROS
E ARQUITETOS DE SUMARÉ
desde 1982

Clima Região



A previsão do tempo para domingo é de muitas nuvens o dia todo, com aberturas de sol.

TEMPERATURA

Mínima 16º • Máxima 30º

Lotérias



MEGA-SENA

Concurso 2910
5ª feira, 04 de Setembro de 2025

03 04 11 15 28 29

LOTOFÁCIL

Concurso 3479
Terça-feira, 26 de Agosto de 2025

01 05 06 08 09
10 12 13 15 16
18 19 23 24 25

QUINA

Concurso 6818
5ª feira, 04 de Setembro de 2025

06 13 36 53 63

LOTOMANIA

Concurso 2818
4ª feira, 03 de Setembro de 2025

03 04 08 15 30
31 32 34 52 53
55 57 58 62 71
72 79 86 89 93

DUPLA SENA

Concurso 2855
4ª feira, 03 de Setembro de 2025

1º SORTEIO
09 15 18 19 30 35
2º SORTEIO
06 08 22 32 37 44

Telefones úteis



SUMARÉ

BRK Ambiental.....0800 771-0001
Bombeiros.....193
Delegacia de Polícia.....3873-1518
UPA Macarenko.....3903-1455
Prefeitura Municipal.....3399-5100
Seminário.....3399-5700
Câmara Municipal.....3883-8810
Fórum.....3873-2811
Delegacia da Mulher.....3873-3493
Ciretran.....3883-7100
Guarda Municipal.....3873-2656
Polícia Militar.....190 / 3873-1918
Conselho Tutelar.....3828-7893
Procon.....3873-1071
Hospital Regional.....3828-4727
Rodoviária.....3873-2026
Cartório de Registro Civil.....3828-1739
Iluminação Pública.....156

HORTOLÂNDIA

Sabesp.....3865-1091
Bombeiros.....193 / 3236-3733
Delegacia de Polícia.....3865-2517
Prefeitura Municipal.....3965-1400
Câmara Municipal.....3897-9900
Ciretran.....3897-6022
Guarda Municipal.....3809-8000
Polícia Militar.....190 / 3897-6033
1º Distrito Policial.....3887-1701
2º Distrito Policial.....3909-9003
Conselho Tutelar.....3865-3287
Procon.....3809-2289
Defesa Civil.....3897-9852
Maternidade.....3809-5100
Emergência.....192 / 3897-5944
Zoonoses (CCZ).....3897-5974

OPINIÃO

tribunaliberal.com.br

jornaltribunaliberaldesumare

EXPEDIENTE

Diretor Executivo: Ney Soares
Edição: Paulo Medina
Design Gráfico e Arte: Fábio Leite
Departamento Jurídico: Paulo Roberto
Pires de Lima (OAB/SP 114.102)

Publicado pela empresa Jornalística KLM Jornais e Revistas Ltda - CNPJ 08.767.796/0001-14
Em São Paulo (Sucursal): Fone (11) 4133-0154
sucursal@jornaliberal.com.br
Veccon Prime Center: Estrada Municipal Teodor Condrey, 970 - Salas 1403 e 1404 - Jardim Res. Veccon - Sumaré/SP
Cep 13.171-105 - Fones (19) 3903-5020 / 3367-9220

(FUNDADO EM 08 DE JUNHO DE 1991)

Ozonioterapia: o que muda com a nova resolução do CFM

Lanna Vaughan Romano e Veruska Abdala são advogadas

O Conselho Federal de Medicina (CFM) publicou recentemente a Resolução nº 2.445/2025, que regulamenta o uso da ozonioterapia como terapia médica adjuvante em determinadas situações clínicas, como no tratamento de feridas e em dores musculoesqueléticas.

A ozonioterapia é uma técnica que utiliza a mistura de oxigênio e ozônio para fins terapêuticos, e já vinha sendo objeto de debates na comunidade científica e no meio jurídico. Até então, sua aplicação gerava dúvidas quanto à segurança, eficácia e, sobretudo, à regulamentação adequada.

Com a nova resolução, o CFM delimita de forma clara em quais contextos a ozonioterapia pode ser empregada, trazendo maior segurança jurídica e respaldo ético tanto para os profissionais que a utilizam quanto para os pacientes que se submetem a esse tipo de tratamento.

Segundo a advogada especialista em Direito Médico, Dra. Lanna Vaughan Romano, a medida representa um avanço: "Sempre que o CFM regulamenta uma prática médica, não é apenas a

medicina que se beneficia, mas toda a sociedade. A partir de agora, médicos e pacientes têm mais segurança para compreender quando e como a ozonioterapia pode ser utilizada."

A advogada Dra. Veruska Abdala também destaca a importância desse marco: "A regulamentação da ozonioterapia é fundamental porque dá clareza sobre os limites éticos e técnicos da prática, reduzindo riscos jurídicos para os médicos e trazendo mais transparência para os pacientes."

Do ponto de vista jurídico, a resolução também repercute em contratos médicos, planos de saúde e processos judiciais envolvendo tratamentos. Afinal, práticas reconhecidas pelo CFM têm peso relevante em disputas que envolvem cobertura assistencial ou alegações de responsabilidade profissional.

Dessa forma, a nova norma reforça a necessidade de que médicos, clínicas e pacientes estejam atentos às regulamentações do CFM, que funcionam como referência ética e legal no exercício da medicina.



"Sempre que o CFM regulamenta uma prática médica, não é apenas a medicina que se beneficia, mas toda a sociedade. A partir de agora, médicos e pacientes têm mais segurança para compreender quando e como a ozonioterapia pode ser utilizada"

Atuadores pneumáticos em aplicações offshore

Hernane Cauduro é diretor da Metal Work Pneumática do Brasil. <https://www.metalwork.com.br/>



Os sistemas pneumáticos têm um papel importante no acionamento de válvulas, escotilhas, dampers para controle de fluidos e fluxos de ar, sistemas de purga e automação geral nas operações offshore como plataformas de petróleo, turbinas e embarcações FPSO (Floating Production Storage and Offloading, navio-plataforma que pode produzir, armazenar e transferir petróleo e gás). Os sistemas pneumáticos são amplamente preferidos quando se busca segurança, baixo risco de vazamento e facilidade de controle.

Hoje em dia, dentre os desafios offshore, os sistemas pneumáticos instalados em ambientes marítimos enfrentam vários fatores climáticos, ambientais, de segurança e operação. Os mais comuns em cilindros pneumáticos instalados em ambientes marítimos são a atmosfera altamente salina (névoa salina constante), a alta umidade e condensação, as variações térmicas intensas, a exposição direta à água do mar, o risco de explosão em zonas, além de interrupções operacionais críticas se houver falha de atuador, aquele dispositivo que converte energia (elétrica, hidráulica ou pneumática) em movimento mecânico.

Todos esses fatores exigem uma seleção criteriosa de materiais, vedação e proteção superficial dos cilindros. As recomendações de projeto e instalação são várias. Antes de tudo é evitar superfícies rosadas expostas e usar porcas de aço inox. Para evitar acúmulo de sal e partículas é necessário instalar proteções adequadas. É preciso orientar apropriadamente o cilindro com vedação da haste para ambientes agressivos com dupla vedação para impedir a entrada de água por esse componente. Evitar uso de fitas vedantes em conexões, recomendando a padronização de roscas nestes sistemas, BSPG, é essencial, para estanqueidade. Os acionamentos como válvulas direcionais, quando aplicados nestes ambientes, precisam ser em materiais apropriados, como aço inox e/ou tecnopolímero para evitar riscos em atmosferas explosivas. Para os dampers e ventilação, as válvulas de controle e os cilindros pneumáticos suportam ciclos intensos mesmo em ambientes com salinidade elevada.

Os produtos escolhidos com critérios certos e bem avaliados não apenas atendem aos requisitos técnicos de corrosão, vedação e resistência, como também reduzem os custos de manutenção e aumentam a confiabilidade operacional em ambientes agressivos.

PROPRIEDADE INTELECTUAL E INDUSTRIAL

Marcas não registradas são castelos de areia: prejuízos extrapolam a esfera jurídica

Clara Toledo Corrêa é especialista em Propriedade Intelectual e Industrial, advogada da Toledo Corrêa Marcas e Patentes e vice-presidente de Propriedade Intelectual da AN Startups Brasil-Associação Nacional de Startups. clara@toledocorrea.com.br



Na era em que a identidade de uma marca pode valer mais que seu produto, a negligência com o registro perante o Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI) é como construir um palácio em terreno alheio. O recente episódio envolvendo o "Vénus Podcast" e o "Vénus Talks" escancarou uma realidade perigosa: empresas consolidadas, com audiência cativa e operação robusta, podem ver seu patrimônio imaterial evaporar da noite para o dia.

Quando a escritora e podcaster Camila Fremder confundiu os podcasts, participando de um programa acreditando ser outro, não testemunhamos um mero deslize de agenda e uma confusão ingênuas, mas assistimos à materialização do risco jurídico que assombrava empreendedores que subestimaram a Propriedade Industrial.

Deste modo, ao pensarmos em mercado como um termo mais amplo, temos que o fatídico "constrangimento" ocorrido no caso dos podcast's se perfaz diariamente com milhares de consumidores, empreendedores e seus respectivos produtos ou serviços.

Portanto, a falsa sensação de segurança que a rede social e a internet conferem a quem empreende há anos e tem milhares de seguidores é traiçoeira. Marcas sem registro, mesmo as mais conhecidas nas redes, correm riscos incomensuráveis diariamente. A Lei da Propriedade Industrial (Lei 9.279/96) até reconhece direitos ao usuário de boa-fé com anterioridade comprovada como exceção à regra do 'first to file'. Mas a proteção conferida pela exceção é frágil, onerosa e judicialmente desgastante.

Enquanto o "Vénus Podcast" operava desde 2021, a ausência de registro permitiu que um concorrente emergisse em 2024 com nome assustadoramente similar, configurando concorrência desleal e diluição de marca - independente de intenção ou não. Assim, o prejuízo extrapola a esfera jurídica: é reputacional, comercial e estratégico.

Para o empreendedor, as consequências observam as mais variadas sortes. Plataformas digitais como Spotify, Amazon e Mercado Livre transformaram registros de marca em moeda de entra-

da e privilégios. Contas são suspensas sumariamente sob alegação de violação intelectual, o que impacta diretamente no fluxo de caixa do empreendedor. Também investidores fogem de ativos intangíveis (marcas, patentes, desenhos industriais, direito autoral, etc.) sem registro. Tudo é impactado de forma negativa pela ausência de uma "mera formalidade", qual seja, o registro. Não é possível licenciar franquias, negociar "collabs" ou lançar novas linhas quando sua principal identidade está completamente desprotegida. Novamente, aqui recordo: o ocorrido com Camila Fremder não é um caso isolado! E trago, portanto, outro exemplo como o caso das marcas "No Panda" de cosméticos.

Assim, percebemos que os custos dessas confusões não recaem somente sobre empreendedor, mas sobre o consumidor enganado também. O que se revela algo extremamente delicado, uma vez que a relação de consumo é traduzida principalmente como uma relação de confiança, e esta se vê completamente minada em um mercado repleto de similaridades enganosas em que nomes, logos, "trade and dress", etc. se confundem o tempo todo.

Consequentemente, não se trata apenas de concorrência desleal; mas de violação do direito à informação clara conforme o Código de Defesa do Consumidor, e à imagem amplificada pelo efeito viral/trend das redes sociais.

A solução para tal problema exige, portanto, ação preventiva simples: a buscas de anterioridade e colidência no INPI são o primeiro escudo - um ato que evitaria 80% dos conflitos; e o pedido de registro de marca desde a criação do empreendimento (produto ou serviço).

Em 2025, com taxas do INPI subindo 24,1% e plataformas digitais exigindo certificados de registro, procrastinar é suicídio empresarial. O caso Vénus Podcast nos alerta: marcas não registradas, por mais sólidas que pareçam, são castelos de areia perante a concorrência. Proteger sua identidade não é burocracia - é a proteção de um patrimônio de extremo valor e garantia sólida da sua legitimidade perante seus consumidores.



Prefeito Henrique do Paraíso anuncia asfalto para Vila Operária, em Sumaré

Em visita ao bairro, na região da Área Cura, prefeito confirmou asfaltamento e melhorias na infraestrutura urbana

Paulo Medina • SUMARÉ
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O prefeito Henrique do Paraíso (Republicanos) anunciou um pacote de obras para a Vila Operária, na região da Área Cura, em Sumaré. O destaque é o asfaltamento das ruas do bairro, uma demanda antiga dos moradores. Além da pavimentação, o planejamento inclui melhorias na infraestrutura local e ações de cuidado com o córrego que corta a região.

Segundo Henrique, o compromisso faz parte do programa executivo da sua gestão, que já está em andamento e prevê intervenções em diversas áreas da cidade.

"Estamos na Vila Operária para anunciar um grande passo: neste primeiro mandato, vamos asfaltar as ruas, melhorar a infraestrutura e cuidar do córrego da região. Tudo isso faz parte do nosso planejamento executivo, que já está em andamento para transformar a cidade", afirmou o prefeito.

Durante o anúncio, Henrique também destacou que o bairro Vila Soma está contemplado no plano



DIVULGAÇÃO

Chefe do Executivo afirmou que todos os bairros de Sumaré terão 'tratamento igualitário, sem distinções ou preferências'

executivo. O objetivo é garantir melhorias de infraestrutura e serviços públicos que assegurem mais dignidade aos moradores.

"E tem mais: a Vila Soma está no nosso pla-

no executivo, garantindo mais dignidade e qualidade de vida. Em nossa gestão, todos os bairros serão tratados como iguais. Não temos preferência, porque todo o povo de Sumaré

merece respeito e dignidade", declarou.

NOVO PADRÃO

A gestão também entregou a Praça do Macarenko, que se tornou referênc-

cia para os futuros espaços públicos de Sumaré. O local recebeu piso emborrachado, playground moderno, bebedouros para pets, iluminação 100% LED e monitoramento pe-

lo programa Smart Suma, elevando o padrão de segurança e lazer.

ENCHENTES

Outra frente de trabalho destacada pela prefeitura são as ações contra enchentes. Estão em andamento serviços de manutenção, limpeza de rios e córregos, além do cadastro de grandes projetos executivos no Novo PAC (Programa de Aceleração do Crescimento). A expectativa é que, quando aprovados, esses projetos possibilitem obras estruturais de grande porte, capazes de reduzir os impactos das cheias no verão.

"Nem sempre o que transforma uma cidade está visível aos olhos. Em Sumaré, estamos trabalhando firme contra as enchentes com ações de manutenção, limpeza de rios e córregos, além de muito planejamento e gestão responsável. Também conseguimos cadastrar grandes projetos executivos no PAC, que, quando aprovados, vão permitir obras estruturais de grande porte para diminuir os impactos das enchentes e trazer mais segurança para a população", comentou o prefeito.



Reduzindo custos das pequenas e médias empresas

Email: drzerocost@gmail.com
Blog: www.drzerocost.com.br

Dr Zero Cost

Da porteira para fora (432) Governança Corporativa versus Governança de T.I.

Governança é, em última instância, arquitetura de decisões com responsabilidade. Sem papéis claros, informação confiável, métricas e prestação de contas, organizações perdem foco, elevam riscos e sacrificam valor de longo prazo. Em um ambiente cada vez mais digital e orientado por dados e algoritmos, a governança corporativa que não abarca TI, dados e IA é, francamente, incompleta.

Por onde começar? A moldura reconhecida pela OCDE, IBGC e ISO 37000: governança corporativa é o sistema pelo qual a organização é dirigida, supervisionada e responsabilizada, estabelecendo relações e regras entre sócios/acionistas, conselho, executivos, órgãos de controle e demais partes interessadas, para criar, proteger e distribuir valor no longo prazo. Os princípios básicos são:

- Transparéncia (disclosure) - informação relevante, tempestiva e compreensível;

- Equidade (fairness) - tratamento isonômico de acionistas e stakeholders;

- Prestação de contas (accountability) - clareza de papéis, métricas e consequências;

- Responsabilidade corporativa (responsibility) - impactos econômicos, sociais e ambientais internalizados na decisão.

CONFUNDIR GOVERNANÇA COM GESTÃO ENFRAQUECE AMBAS.

UMA FORMA PRÁTICA DE SEPARAR:

- Conselho / Comitê de Governança → EDM: Avaliar, Direcionar e Monitorar. Define princípios, apetite ao risco, políticas e metas; aprova prioridades e acompanha resultados.

- Gestão Executiva → PDCA: Planejar, De Executar (Do), Checar e Ajustar. Entrega valor dentro das diretrizes aprovadas, com controles internos e melhoria contínua.

Tese: quando o Conselho faz PDCA (operacionaliza) ou a gestão faz EDM (define princípios), surgem lacunas de responsabilidade e decisões de baixa qualidade.

Pela ISO/IEC 38500, a governança de

TI trata das decisões sobre uso atual e futuro de TI - princípios, papéis, políticas e prestação de contas - alinhadas à governança corporativa. Ela cobre:

- Prioridades e alocação de capital para iniciativas digitais;
- Riscos e conformidade (continuidade, ciber, LGPD, terceirização, cloud);
- Valor (benefícios esperados, time-to-value, encerramento de legados);
- Ética e impactos (dados, algoritmos, vieses, explicabilidade).

FRAMEWORKS DE APOIO (SEM FETICHISSMO)

- COBIT 2019 (ISACA): estrutura de governança e gestão de I&T integrável à estratégia (metas de valor, objetivos de controle, gestão de riscos, processos).

- ITIL: boas práticas de gestão de serviços (SLA/SLM, incidentes, mudanças).

- Balanced Scorecard (BSC): desdobramento da estratégia em objetivos e indicadores (não é governança, mas instrumento de alinhamento).

GOVERNANÇA DE DADOS E DE IA (ESTADO DA ARTE)

No ciclo atual, dados e modelos entram no centro das decisões. A boa prática já não é opcional:

- LGPD (Brasil) e ISO/IEC 27001: base para privacidade e segurança da informação.

- NIST AI RMF 1.0: estrutura para gestão de riscos de IA (valores, explicabilidade, robustez, vieses, segurança, accountability).

- ISO/IEC 42001:2023: Sistema de Gestão de IA (AIMS) - políticas, processos, papéis, auditoria e melhoria contínua para ciclo de vida de modelos.

- EU AI Act (2024): referência regulatória internacional por criticidade do caso de uso e obrigações proporcionais.

Observação: Conselhos precisam de literacia digital e de IA. Sem um Comitê de Tecnologia, Dados e IA (ou mandato equivalente), a governança fica cega para riscos e oportunidades críticas.

PAINEL MÍNIMO DE MÉTRICAS (O QUE REALMENTE IMPORTA)

Criação de valor (outcomes)

- ROI/NPV do portfólio digital; benefits realization; time-to-value.

Risco e conformidade

- Incidentes relevantes (ciber/privacidade); auditorias LGPD/27001; MTTR de serviços críticos; aderência a políticas (terceiros, mudanças, acessos).

Capacidade e eficiência

- % entregas on-time/on-budget; disponibilidade e performance de serviços-chave; custo unitário por transação digital.

Ética e IA

- Para casos de uso com IA: explicabilidade (meta por criticidade), monitoramento de viés e drift, robustez/segurança, trilhas de auditoria e accountability (quem aprovou o quê, quando e com que evidências - EDM).

GOVERNANÇA COMO LEGITIMIDADE

Em governo, a boa governança é condição de legitimidade: transparéncia ativa, dados abertos quando possível, critérios de priorização claros, prestação de contas, e cadeia de custódia para dados, código e evidências. Em serviços de alta demanda (saúde, educação), Lei de Little ($L = \lambda W$) ajuda a dimensionar capacidade (μ) e metas de acesso (P50/P90), desde que haja medição regular de λ e μ .

CONCLUSÃO

Governança corporativa efetiva inclui governança de TI, de dados e de IA. O Conselho avalia, direciona e monitora (EDM) - princípios, apetite ao risco, políticas e metas. A gestão planeja, executa e controla (PDCA) - entregas, controles internos e melhoria contínua. COBIT 2019 e ITIL dão tração operacional; Balanced Scorecard alinha metas e indicadores; NIST AI RMF e ISO/IEC 42001 adicionam disciplina aos modelos. O resultado esperado é valor sustentável, riscos sob controle e legitimidade perante reguladores, sociedade e investidores.



Pedro Maciel defendeu regulação das plataformas digitais, soberania nacional nos BRICS e falou sobre eleições

TRIBUNA LIBERAL - Os seus textos têm sido bem críticos à conjuntura política atual. Por que?

PEDRO MACIEL - Estou exausto e creio que a minha irrelevância política esteja me sufocando de maneira irreversível, pois, os adeptos da extrema-direita são refratários a qualquer argumento racional e a minha cruzada, que é escrever para "fora da bolha", parece inútil, poucos estão dispostos a conversar e quase nenhum deles quer refletir sobre o que está acontecendo no mundo, não só com o Brasil, mas no mundo.

TL - A que o senhor se refere?

PM - Veja, enquanto cerca de 77 mil toneladas de frutas brasileiras, que aguardam exportação para os EUA, correm risco de estragar ou de serem comercializadas abaixo do preço de mercado por causa da tarifa de 50% imposta por Trump, congressistas de extrema-direita comemoram a medida anunciada por Trump que entrou em vigor em 1º de agosto; há ainda a questão dos pescados, grãos e carnes e tentativa de interferência no Poder Judiciário, um verdadeiro golpe de Estado em curso.

TL - O senhor não acha que o Lula é o responsável por ter criticado o Trump e por ter protagonismo no BRICS?

PM - Não. Lula não é o responsável. Vemos em estado de "guerra perpétua", ou de "guerra sem fim", contudo, o que parece importar aos adeptos de Bolsonaro é dizer "e o Lula?", "e o PT?", "e o INSS?". A extrema-direita que pediu golpe de Estado ao Exército, o tal artigo 142, agora pede que os EUA invadam o Brasil. Deveriam estar todos presos, são golpistas crônicos que enganam as pessoas de bem.

TL - Por que?

PM - Porque o bolsonarismo é um tumor político e social, eles mentem e não se importam em procurar entender que as "guerras perpétuas" de Trump não têm racionalidade ou condições claras que levem ao seu fim; essas guerras geralmente apresentam situações de tensão contínua, semelhante à Guerra Fria; Trump arrastou o Brasil para as "guerras perpétuas" por várias razões: (a) atacar os BRICS e dar sobrevida ao Império Estadunidense; (b) defender as Big Techs; (c) favorecer os bilionários, através de insider trading e, (d) afagar a extrema-direita brasileira e mundial.

TL - E tem a questão das tais "terras raras", não?

PM - Sim. Esqueci desse item.

TL - O que são as "guerras perpétuas"?

PM - Exemplos de "guerras perpétuas"

que financiam a extrema-direita no mundo, difundem conteúdos duvidosos, pedo-

vimento sustentável para o futuro do país e de sua cidade natal.

Maciel é conhecido em várias cidades da região e através do hoje deputado estadual Dirceu Dalben (Cidadania), foi secretário de Cultura, de Comunicação e de Habitação, em Sumaré, as duas últimas ele dirigiu no governo de Luiz Dalben.

Ele também foi secretário municipal em Campinas, além de presidente de empresa pública, fundação municipal e de vários conselhos de administração em Campinas.

Trabalhou com os prefeitos Jacó Bittar, Chico Ama-

ral, Dirceu Dalben e Luiz Dalben e, na última década, foi eleito conselheiro de administração da SANASA, tendo, mesmo que indiretamente, trabalhado com os prefeitos Jonas Donizette e agora com Dário Saadi.

Maciel é graduado em ciências jurídicas e sociais pela PUC Campinas, com sólida formação acadêmica, passou pela FGV, UNICAMP e PUC-SP, foi professor universitário por mais de duas décadas, mas se encontrou como articulista, polemista e escritor; tem produzido muitos textos, sempre polêmicos, sobre direito, política e economia.

ARQUIVO / TRIBUNA LIBERAL

ENTREVISTA

Advogado Pedro Maciel analisa cenário político e faz críticas à extrema-direita

Pedro Benedito Maciel Neto, conhecido como Pedro Maciel, visitou novamente o **Tribuna Liberal** e com carreira consolidada na advocacia, já foi secretário em Sumaré e Campinas; ele criticou a extrema-direita e o 'tarifaço' de Trump contra o Brasil

Da Redação • REGIÃO
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O advogado e articulista Pedro Benedito Maciel Neto, conhecido como Pedro Maciel, concedeu entrevista ao **Tribuna Liberal** e analisou o cenário político. Com vasta trajetória na advocacia e na gestão pública em Sumaré e Campinas, Maciel comentou o "tarifaço" de Trump contra o Brasil, fez duras críticas à extrema-direita, defendeu a soberania nacional e a regulação das plataformas digitais, além de destacar a importância da democracia e do desenvol-

vimento sustentável para o futuro do país e de sua cidade natal.

Maciel é conhecido em várias cidades da região e através do hoje deputado estadual Dirceu Dalben (Cidadania), foi secretário de Cultura, de Comunicação e de Habitação, em Sumaré, as duas últimas ele dirigiu no governo de Luiz Dalben.

Ele também foi secretário municipal em Campinas, além de presidente de empresa pública, fundação municipal e de vários conselhos de administração em Campinas.

Trabalhou com os prefeitos Jacó Bittar, Chico Ama-

ral, Dirceu Dalben e Luiz Dalben e, na última década, foi eleito conselheiro de administração da SANASA, tendo, mesmo que indiretamente, trabalhado com os prefeitos Jonas Donizette e agora com Dário Saadi.

Maciel é graduado em ciências jurídicas e sociais pela PUC Campinas, com sólida formação acadêmica, passou pela FGV, UNICAMP e PUC-SP, foi professor universitário por mais de duas décadas, mas se encontrou como articulista, polemista e escritor; tem produzido muitos textos, sempre polêmicos, sobre direito, política e economia.

filia e antidemocráticos, por isso precisam de regulação. O Brasil não pode, aliás, nenhum país poderia submeter-se às tentativas de extorsão para interferir na sua política interna do Brasil.

TL - Então a questão não é econômica?

PM - Não. Há profunda incoerência no "tarifaço" imposto ao Brasil, sob a alegação errônea de Trump de que existiria um suposto excedente comercial com os Estados Unidos, pois, são os Estados Unidos que registram um superávit com o Brasil, de US\$ 7,4 bilhões em 2024.

TL - O que Trump quer então?

PM - Quer o Brasil fora dos BRICS, quer explorar as "terras raras", quer que a internet siga sem regulação e se preciso dará um golpe de Estado no Brasil. Infelizmente é o que está em curso.

TL - Mas Trump está pressionando apena o Brasil...

PM - Desculpe, isso não está correto. Trump não pressiona apenas o sistema de justiça do Brasil, o sistema israelense, que julga Benjamin Netanyahu por corrupção, está sob ameaça de Trump também, tanto que acabou por adiar os depoimentos do primeiro-ministro de Israel Benjamin Netanyahu, que é réu em um processo por corrupção, acolhendo alegações de que o premiê precisa se concentrar em questões de segurança nacional — como o corrente cessar-fogo com o Irã e os embates com o Hamas em Gaza.

Inicialmente, a Corte de Jerusalém havia rejeitado as solicitações de adiamento, mas, após as ameaças de Trump, a Corte voltou atrás.

TL - O que fazer?

PM - O que eu procuro fazer é escrever. A minha militância é a da palavra escrita. E escrevo para "fora da bolha" da esquerda, que, em tese, seria o meu espaço de conforto; assumo o risco de falar com todo mundo que queira ler o que tenho a dizer... Além disso, tenho falado na Rádio Brasil Campinas em sextas-feiras alternadas e algumas vezes no Brasil 247. Cada um de nós, verdadeiros democratas, precisa fazer a sua parte.

TL - Nesse contexto, como o senhor vê as eleições do próximo ano?

PM - Penso que serão eleições importântissimas. O povo paulista precisa eleger deputados estaduais e federais comprometidos com os valores democráticos e com os objetivos da nossa República...

TL - Quais são esses objetivos?

PM - Os objetivos da República estão lá no

artigo 3º da Constituição: construir uma sociedade livre, justa e solidária; garantir o desenvolvimento nacional; erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais; e promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, idade e quaisquer outras formas de discriminação; essas não são pautas da direita não democrática, nem da extrema-direita, são pautas do centro para a esquerda.

TL - O ministro Alexandre de Moraes é um ditador?

PM - Isso é uma bobagem. Alexandre de Moraes é um jurista de direita, com sólida formação acadêmica, erra e acerta como todos nós, mas suas decisões são, todas, submetidas ao colegiado, seja da 1ª Turma do STF, seja do Plenário da Corte. Dizer que ele é um ditador, além de uma mentira, é de grande má-fé.

TL - O senhor quer Bolsonaro preso?

PM - Quero que todos os investigados pelos atos golpistas, que tenham sido denunciados, respondam pelos seus atos, que tenham direito ao devido processo legal, à ampla defesa e, em sendo provada a culpa, sejam condenados, e não sendo provada, que sejam absolvidos.

TL - Bolsonaro está tendo direito ao devido processo legal e à ampla defesa?

PM - Penso que sim.

TL - O senhor é candidato? Pois está falando como um.

PM - Não, não sou candidato, mas sou um soldado do PSB.

TL - Se o senhor não for candidato pode dizer em quem o senhor vai votar?

PM - Votarei no Jonas Donizette (PSB) para deputado federal, no Dirceu Dalben (Cidadania) para estadual e nos candidatos do PSB para o governo e para o Senado.

TL - Lula (PT) faz um bom governo?

PM - Sim. Um governo muito bom. Não é nota "dez", como Lula 1 e Lula 2, mas é nota "sete", o que é espetacular, considerando que ele sucedeu a Temer e Bolsonaro, os piores presidentes da história do Brasil, e que hoje a extrema-direita não tem compromisso com o país, mas com a destruição institucional.

TL - Alguma mensagem para a cidade de Sumaré?

PM - Amo Sumaré e desejo que a cidade siga o desenvolvimento de forma responsável, sustentável e, principalmente, que não perca sua principal característica: ser acolhedora.



Paulínia está entre as 10 cidades que mais crescem no Estado de São Paulo

IBGE diz que município registrou crescimento de 0,9% na população em um ano, passando de 115.690 moradores em 2024 para 116.674 em 2025; avanço põe Paulínia na 8ª posição entre as que mais se expandem proporcionalmente



Paulínia é a única cidade da RMC a figurar entre as dez que mais avançam em população proporcionalmente

Paulo Medina • PAULÍNIA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

De acordo com as Estimativas de População 2025 do IBGE, divulgadas com referência em 1º de julho, Paulínia registrou crescimento de 0,9% na população em um ano, passando de 115.690 moradores em 2024 para 116.674 em 2025. O avanço corresponde a 984 novos habitantes, resultado que colocou o município na 8ª posição no ranking estadual entre as cidades com mais de 50 mil habitantes que mais cresceram proporcionalmente.

O levantamento mostra que o crescimento populacional mais acelerado foi registrado em Louveira (1,4%), seguida por Itupeva (1,2%), Cajamar (1,0%) e Barueri (1,0%).

Na sequência aparecem Itanhaém, Santana de Parnaíba e Cotia (todas com 0,9%), antes de Paulínia. O ranking é completado por Bertioga (0,8%) e Caraguatatuba (0,8%).

Entre os quase mil novos moradores que chegaram a Paulínia no último ano, muitos destacam a infraestrutura e a qualidade de vida como motivos da mudança.

A analista de sistemas Carolina Ribeiro, de 34 anos, que se mudou de Campinas para Paulínia em março, conta que buscava um lugar mais tranquilo para criar os filhos.

"Aqui encontramos mais segurança, boas escolas e um ambiente mais acolhedor. Sinto que Paulínia está crescendo sem perder o jeito de cidade organizada", afirma.

Já o engenheiro Lucas Martins, de 41 anos, recém-transferido para trabalhar em uma indústria local, destaca a relação entre emprego e moradia.

"A cidade oferece oportunidades de trabalho e, ao mesmo tempo, qualidade de vida. Vir morar aqui foi uma decisão estratégica para minha carreira e para minha família", comenta.

ÚNICA NO TOP 10

Entre as cidades da Região Metropolitana de Campinas (RMC), Paulínia é a única a figurar entre as dez primeiras do ranking estadual, apontando a posição do município como um dos polos mais atrativos para novos moradores, impulsionado por fatores como atividade industrial, geração de empregos e qualidade de vida.

"Sinto que Paulínia está crescendo sem perder o jeito de cidade organizada"

Com o crescimento de 0,9%, Paulínia se mantém acima da média de expansão demográfica estadual, que foi de aproximadamente 0,5% no período.

REGIÃO

Recentemente, o **Tribuna Liberal** mostrou que as seis cidades da região registraram crescimento popula-

cional. O total somado chegou a 1.036.631 habitantes neste ano, contra 1.030.987 no ano anterior. Isso representa aumento de 5.644 moradores em números absolutos, o que equivale a 0,54% de crescimento no período.

O destaque em crescimento absoluto foi Hortolândia, que passou de 247.331 para 248.842 moradores, ganhando 1.511 habitantes, alta de 0,61%.

Na sequência, aparece Sumaré, maior cidade da região em população, que chegou a 291.116 habitantes em 2025, após ganhar 1.329 pessoas, crescimento de 0,46%.

Americana ultrapassou a marca de 247 mil moradores, com mais 916 pessoas em relação a 2024 - uma alta de 0,37%.

Nova Odessa teve 368 habitantes a mais, passando de 64.228 para 64.596 moradores, um crescimento de 0,57%.

Monte Mor aumentou sua população em 536 habitantes, chegando a 67.832, o que representa avanço de 0,79%.

R\$ 13,8 MILHÕES

Obras de drenagem do bairro Morumbi começam em Paulínia

Da Redação • PAULÍNIA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

tos de novas galerias de águas pluviais, entre outras melhorias.

"Essa é uma região que sofre com alagamentos há anos. Estamos trabalhando e investindo em infraestrutura para melhorar a vida das pessoas que trabalham, estudam e moram no Morumbi, assim como no São José, onde também as obras de dren-

nagem começaram em setembro", disse o prefeito Danilo Barros (PL).

A rotatória do Assaí, no cruzamento das avenidas José Paulino e Heitor Nascimento, foi o local escolhido para início dos trabalhos.

As obras são de responsabilidade do Consórcio Coninfra Soluções e deverão ser finalizadas até meados de 2027.



Município investe quase R\$ 14 milhões para solucionar problemas de enchentes no bairro



ALMANAQUE SERTANEJO

Diego Vivan

e-mail: diego.vivan@gmail.com

Micarla conquista Barretos: Voz, fé e reconhecimento nacional garantem retorno em 2026

A cantora Micarla deixou sua marca na Festa do Peão de Barretos no último dia 29 de agosto. Subindo ao palco Culturando, a artista encantou o público com sua voz poderosa e uma interação genuína, consolidando sua presença no cenário sertanejo.

Um dos momentos mais emocionantes da noite foi a participação especial de Kléber Oliveira, cantor e apresentador do renomado programa "Terra da Pátria", da TV Aparecida. Juntos, Micar-

la e Kléber protagonizaram uma tocante homenagem à Nossa Senhora Aparecida, um instante de fé que ressoou fortemente entre os presentes.

O talento de Micarla não passou despercebido. Sua performance ímpar chamou a atenção dos responsáveis pelo Rancho Mula Manca e pelo Rancho Fundo, locais que tradicionalmente acolhem apenas artistas sertanejos de destaque nacional. A apresentação da cantora nesses espaços de renome rendeu elogios e

abriu portas para o futuro.

Com o sucesso de suas performances, Micarla já tem sua agenda garantida para 2026 nesses importantes ranchos, além de ter sua presença confirmada novamente na Festa do Peão de Barretos. Um futuro promissor para uma artista que demonstra maturidade e um talento excepcional.

MICARLA

Micarla, carioca natural da cidade de Duque de Caxias, vem ganhando cada vez mais destaque nas redes sociais interpretando grandes sucessos da música sertaneja, além de suas músicas autorais que são sucesso nas principais plataformas de distribuição digital, como "Agora é meu ex", "Tome juízo", "Carença com bebida", "Me valorizei", "Amiga que é parça", "Já te esqueci pode acreditar", "Me valorizei", entre outras.

Micarla começou a cantar profissionalmente aos 13 anos de idade e desde então, é apaixonada pela música sertaneja, com um EP nas plataformas digitais,



BARRETOS 2025
@micarlavoz

lançado em 2021, intitulado "I Love Sertanejo" para iniciar sua carreira profissional, obteve uma estreia surpreendente. Micarla já se apresentou em vários eventos sertanejos, inclusive na Festa do Peão de Barretos no ano de 2018, onde foi bem recebida e uma das revelações da festa.

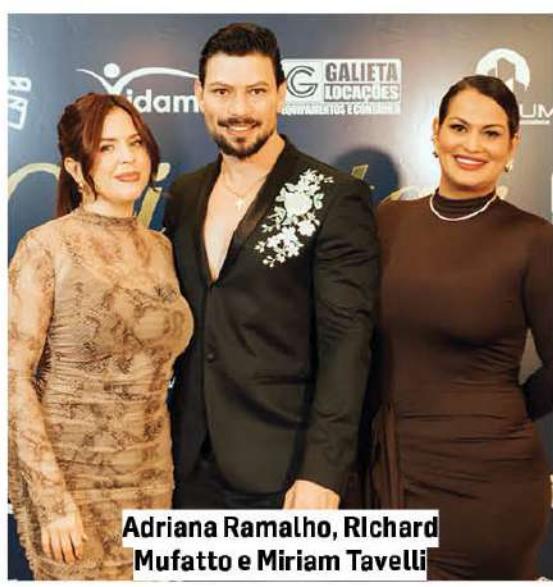
Micarla tem como principais influências na música sertaneja, as duplas Milionário & José Rico e Chrystian & Ralf e a cantora Roberta Miranda. Eclética, ela também interpreta outros estilos musicais e é simpatizante de vários gêneros como o mpb, onde tem a cantora Elis Regina como grande referência artística.

A artista já participou também de shows com grandes nomes da música sertaneja como Henrique & Juliano, Bruno & Marrone, Mano Walter, Zé Neto & Cristiano entre outros. Preservando sua origem e raízes simples, Micarla segue com a bagagem de quem domina a arte de compor, tocar e cantar, conquistando cada vez mais seu espaço, sempre com muito carisma e seu único jeito de ser.

20º Jantar da Advocacia reúne mais de 420 convidados



Kleber Oliveira (Presidente da OAB Sumaré) e a esposa Tamires Pinheiro (Presidente da Comissão de Eventos)



Adriana Ramalho, Richard Mufatto e Miriam Tavelli

No dia 23 de agosto de 2025, a OAB Sumaré realizou o 20º Jantar da Advocacia, um marco histórico que reuniu aproximadamente 420 convidados. Estiveram presentes advogados, advogadas, familiares e autoridades, fortalecendo ainda mais os laços da advocacia sumareense.

A noite foi marcada por elegância e confraternização, com ambiente cuidadosamente preparado, música de qualidade e gastronomia de alto padrão. O buffet ficou a cargo da Soft Gastronomia, a animação foi comandada pela Banda Mídia, o serviço de coquetelaria foi assinado pela BBR Bar Jukka Bartender, e o cerimonial conduzido pela experiente Michele Carpani.

Durante a celebração, o presidente da OAB Sumaré, Dr. Kleber Oliveira, destacou a importância da data: "O Jantar da Advocacia é um momento que vai muito além da comemoração. Ele representa a força da nossa classe, a união da advocacia e o compromisso de cada um de nós com a ética e a justiça. Este 20º jantar é especial, pois reafirma a história e a grandeza da advocacia de Sumaré, que segue cada vez mais forte e unida."

O presidente finalizou fazendo um agradecimento especial à Comissão de Eventos, presidida pela Dra. Tamires Pinheiro, e à diretoria da OAB Sumaré pela dedicação e empenho na realização do evento.



Luciana e Luciano Carnauba



Veruska Abdala e Bruno Khoury



Neto Braga e Rafaela Cordioli Azzi



Fernanda e William Martoni



João Leon Flausino de Souza e Douglas Sobral Luz



Mario Ribeiro e Mariana Blander



Joaquim, Kleber e Alaíde Oliveira



Daniela Fries

TEMOS VAGAS! DE EMPREGO

AJUDANTE DE PRODUÇÃO (20 VAGAS)

Não exigimos experiência. Contratamos carteira branca. Disponibilidade para escala 6x1. Residir em Sumaré, Nova Odessa ou Americana.

AJUDANTE GERAL	ESTAGIÁRIO DE ENG. MECÂNICA
ASSISTENTE COMERCIAL	JARDINEIRO
ASSISTENTE DE PCP	MONITORAMENTO DE SIST. INT.
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	MOTORISTA CATEGORIA D
AUXILIAR DE COZINHA	OPERADOR DE MÁQUINAS
AUXILIAR DE EMBALAGEM	OPERADOR MUNK
AUXILIAR DE PRODUÇÃO	PREP. DE CARGA E DESCARGA
AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS	REPOSITOR DE MERCADORIAS
BALCONISTA DE ROTISSERIE	TÉCNICO DE INSTALAÇÃO
CAIXA	TORNEIRO MECÂNICO
CAMAREIRA	VENDEDOR(A)

Envie currículo para: vagas@aexecutiva.com.br ou acesse nosso site www.aexecutiva.com.br

NOSSAS SOLUÇÕES • Trabalho Temporário • Terceirização de Serviços • Recursos Humanos

Matriz Rua 1º de Janeiro, 306 - Centro - Nova Odessa/SP | (19) 3476.8620



Gislaine Fries (Secretária Geral), Mariana Blander (Vice-Presidente), Kleber Oliveira (Presidente), Douglas Sobral (Secretário-Geral Adjunto) e Paulo Roberto da Silva (Tesoureiro)



Carolina Basso, Luciano Pereira, Marcela Firmino e Allan Pereira



Daiane e Rafael Virginelli

Noite Árabe

Venha sentir a magia e o sabor da cultura árabe, com variedade gastronômica, dança e música.

CER CENTRO EDUCACIONAL RIBAS

R\$80,00 por pessoa

13/09/2025 às 19h

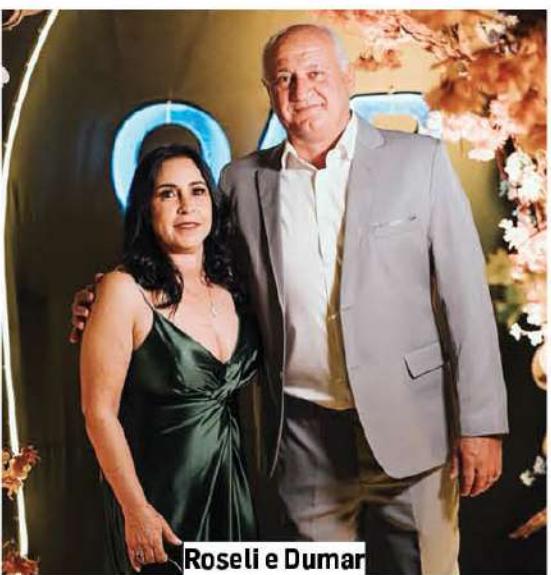
19 99380-8823 informações e compra

Rua Joaquim Cardoso de Toledo, 570
Jardim das Palmeiras - Sumaré/SP

Convidados em noite de celebração em Sumaré



Gisele Colossal e Wagner Sciascio Júnior

Stephanie e Antonio Gonzales
(Presidente da OAB Hortolândia)

Roseli e Dumar



Luciano Pereira e Alan Pereira



Selma Isis e Elis Regina



Helder e Flaviana Marangoni



Elaine Pereira, Kleber Oliveira e Wellington Pereira



Katia Farias e Diego Pereira

Paulo Max Pavanello
(Conselheiro da OAB São Paulo)

Ricardo Torres e Sandra Saito

Lanna Vaughan Romano
e Marcelo Izaias da Silva

Gislaine e Salomão Pizarro

Mariana Blander, Tamires Pinheiro
e Valeska TollerLuiz Henrique Ferraz
e Micaeli Fernanda

Hugo e Mônica Rikato



Hélio Pinheiro e Tamires Pinheiro



Carlos Henrique Serra, Juliana Santos, Tamires Pinheiro e Kleber Oliveira

VESTIBULAR 2025

FACULDADE ÉFAM



GRUPO APOSERV
Serviços Previdenciários

Transforme seu sonho de aposentadoria em realidade

Com o Grupo Aposerv, você garante os melhores benefícios e mais tranquilidade. Conte com nossa expertise em cada etapa.

Saiba mais sobre como planejar seu futuro com segurança e tranquilidade.

(19) 99825-9610
(19) 3476-3605
(19) 3466-3459

[@grupoaposerv](http://aposerv.com.br)

**A MAIOR
ESTRUTURA DE
ENSINO SUPERIOR
PRESENCIAL
DA REGIÃO**

FAM
Faculdade de Americana

PRESTIGE COMPANIES 2025

Hortolândia reafirma protagonismo econômico em evento empresarial

Encontro reuniu empresários e empreendedores de diversos setores, promovendo networking e troca de experiências; prefeito Zezé Gomes frisou que crescimento da cidade é fruto do planejamento aliado à confiança da iniciativa privada

Da Redação • HORTOLÂNDIA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Hortolândia mais uma vez mostrou a força de seu ambiente de negócios e o protagonismo no cenário regional e nacional. Nesta semana, o prefeito Zezé Gomes (Republicanos) participou do evento Prestige Companies 2025, realizado no Espaço Prime Eventos, nas Chácaras Recreio Alvorada. A atividade contou com a presença da primeira-dama e secretária de Inclusão Social, Maria dos Anjos, e do secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho, Turismo e Inovação, Dimas Pádua.

O encontro reuniu empresários e empreendedores de diferentes segmentos, criando um espaço de networking, troca de experiências e confraternização. Durante o evento, foram realizadas apresentações de empreendimentos locais, além de um jantar especial que celebrou o dinamismo do setor produtivo.

Para o prefeito Zezé Gomes, a realização de encontros como o Presti-



Prefeito participou de encontro ao lado da primeira-dama, Maria dos Anjos, e do secretário de Desenvolvimento, Dimas Pádua

ge Companies fortalece a confiança mútua entre poder público e iniciativa privada. "Hortolândia é hoje uma das cidades que mais crescem no Brasil. Esse crescimento é fruto de muito planejamento e da parceria com quem acredita no potencial do município. Cada nova empresa que se instala aqui significa mais emprego, renda e

oportunidades para a nossa população", destacou.

O secretário Dimas Pádua também enfatizou o papel estratégico do município na economia regional. Segundo ele, Hortolândia reúne infraestrutura logística privilegiada, mão de obra qualificada e um ambiente de negócios favorável para atração de novos investimentos. "Estamos

comprometidos em oferecer condições para que os empreendedores possam crescer e prosperar junto com a cidade", afirmou.

Nos últimos anos, Hortolândia tem se consolidado como um polo de desenvolvimento econômico, atraindo grandes empresas e fortalecendo o comércio e os serviços locais. Localizada em uma região estra-

tégica, próxima das principais rodovias do Estado e do Aeroporto Internacional de Viracopos, a cidade vem diversificando sua base produtiva e se tornando referência em inovação e sustentabilidade.

"Eventos como o Prestige Companies 2025 reforçam esse momento positivo e contribuem para que empresários locais am-

pliem suas conexões e busquem novas oportunidades de crescimento. Além disso, representam um espaço de valorização dos empreendedores hortolandenses, que têm papel essencial na geração de emprego e no desenvolvimento social do município", ressaltou o prefeito Zezé.

Com um olhar voltado para o futuro, a gestão do prefeito Zezé Gomes aposta na integração entre desenvolvimento econômico e inclusão social. A presença da secretária Maria dos Anjos no evento simboliza esse compromisso de que o crescimento da cidade precisa ser acompanhado de políticas públicas que garantam qualidade de vida e oportunidades para toda a população.

Ao final do evento, o clima foi de otimismo e confiança. "O Prestige Companies 2025 deixou clara a mensagem de que Hortolândia segue firme em seu caminho de prosperidade, unindo poder público, iniciativa privada e comunidade em torno de um objetivo comum: construir uma cidade cada vez mais forte, inovadora e acolhedora", finalizou Zezé.

CONTRA HPV

Hortolândia inicia busca de adolescentes não imunizados

Da Redação • HORTOLÂNDIA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Hortolândia inicia busca ativa de jovens de 15 a 19 anos ainda não imunizados contra o vírus, a partir desta segunda-feira (8). O município realiza a ação conforme orientação preconizada pelo Ministério da Saúde para ampliar a cobertura vacinal da população adolescente.

De acordo com a Secretaria de Saúde, o público adolescente do município ainda não vacinado contra HPV a ser buscado é 2.230 meninas e 5.808 meninos.

A enfermeira do Programa de Imunização do município, Ana Paula Fernandes, explica que a busca ativa será feita entre adolescentes de 15 a 19 anos que ainda não receberam

a vacina contra o HPV na época quando tinham de 9 a 14 anos, fase em que é preconizada a aplicação do imunizante pelo Ministério da Saúde. A vacina contra HPV integra o Calendário Nacional de Imunização. Adolescentes de 9 a 14 anos devem receber uma dose do imunizante. A busca ativa irá durar até dezembro.

"Durante a pandemia, por causa do isolamento social, muitos adolescentes, que na época estavam com 9 a 14 anos, não tomaram a vacina. Por isso, o Ministério da Saúde orientou os municípios do país a fizessem essa busca ativa, com o intuito de ampliar a cobertura vacinal desse público que ainda não está imunizado", explica a enfermeira.

Para vacinar adolescentes ainda não imunizados, a Secretaria de Saúde irá realizar vacinação em escolas estaduais e na unidade de ensino do SESI (Serviço Social da Indústria) do município, durante o período de aula, em datas ainda a serem definidas. Outra estratégia a ser implementada pela Secretaria de Saúde é que cada UBS (Unidade Básica de Saúde) faça a vacinação de uma escola estadual que esteja dentro de seu território de cobertura.

Atualmente a cobertura vacinal da população de 9 a 14 anos contra HPV é de 94,44%. A faixa de 10 anos é a que apresenta a maior cobertura vacinal, 105%. Já a população com menor cobertura vacinal é da faixa etária de 9 anos, com 50%.

Curiosidades sobre o Direito

Johnny William Bradley

é advogado sócio proprietário do Vaughan, Bradley & Vulcani advocacia e Presidente da Comissão de Direito Empresarial da OAB/SP - Subseção de Sumaré. Para mais informações: Instagram vvb_advocacia

E-mail: johnny.bradley@hotmail.com

End.: Rua Dom Barreto, 1.380, Centro, Sumaré/SP | Fone: (19) 2216-2005

Usucapião de bens móveis

Não são raros os casos de pessoas físicas e jurídicas que mantêm a posse de bens móveis ou imóveis a tempo suficiente para que haja o reconhecimento do direito de propriedade por meio da usucapião, esta que poderá ser requerida judicial ou extrajudicialmente.

Pensando nisso, a coluna de hoje, é dedicada aos que querem conhecer quais bens podem ser usucapidos e, especialmente, a todos aqueles possuidores que pretendem se tornar proprie-



tários de bens móveis, gozando das garantias da usucapião, tais como a isenção do imposto e a exclusão de vícios ou defeitos do bem que sejam anteriores à posse.

Quando se faz a em usucapião, a maioria das pessoas associa imediatamente à aquisição de imóveis — como casas, terrenos ou fazendas — pelo uso prolongado e ininterrupto. Contudo, a legislação brasileira também prevê a usucapião de bens móveis, mecanismo menos conhecido, mas igualmente relevante no dia a dia.

O que é usucapião de bem móvel?

O usucapião de bens móveis ocorre quando alguém adquire a propriedade de um bem — como veículos, joias, obras de arte ou até mesmo equipamentos — em razão da posse contínua, pacífica e com aparência de dono, durante determinado tempo previsto em lei.

Lembrando que esse instituto jurídico está previsto no artigo 1.260 do Código Civil, que dispõe que:

"Art. 1.260. Aquele que possuir coisa móvel como sua, contínua e incontestadamente durante três anos, com justo título e boa-fé, adquirir-lhe-á a propriedade."

Já na ausência de boa-fé ou título, o prazo se estende para 5 anos.

Exemplos práticos:

Imagine alguém que compra um carro usado, sem saber que o vendedor não era o verdadeiro dono. Caso mantenha a posse do veículo de forma pública, mansa e pacífica por 3 anos, poderá requerer judicialmente o reconhecimento da propriedade por usucapião.

Outro exemplo: uma pessoa encontra e mantém consigo um bem abandonado, cuidando dele e utilizando-o sem oposição de terceiros. Após 5 anos, também poderá requerer o usucapião.

Relevância social:

O usucapião de bens móveis evita disputas intermináveis e garante segurança

jurídica a quem, de boa-fé, adquiriu ou detém a posse de um bem por longo tempo. No caso dos veículos, é um instrumento importante para regularizar situações de proprietários que, por diversos motivos, não conseguem transferir o bem junto aos órgãos de trânsito.

Como requerer?

O reconhecimento da usucapião de bens móveis depende de ação judicial, na qual o interessado deve comprovar:

- A posse prolongada;
- A ausência de oposição;
- A boa-fé e o justo título (quando for o caso).

O juiz, diante das provas apresentadas, pode declarar a propriedade em favor do possuidor.

Em resumo, qual é a importância da usucapião de bens móveis?

Com ela podemos evitar litígios intermináveis e garantir justiça a quem, muitas vezes, adquiriu um bem acreditando agir corretamente. É um instituto que traz segurança jurídica e contribui para a circulação regular de bens na sociedade.

Conclusão:

O usucapião de bens móveis é uma ferramenta essencial para regularizar a propriedade de objetos que circulam na sociedade, garantindo segurança jurídica tanto ao possuidor quanto à coletividade.



Estado confirma inclusão de hospitais da região na Tabela SUS Paulista

LEIA MAIS NA PÁGINA 12

Nova sede da AAANO dará melhores condições a animais em Nova Odessa

Secretaria de Meio Ambiente conheceu anteprojeto das novas instalações da associação em espaço cedido pelo Instituto de Zootecnia; prédio terá centro administrativo, abrigo, espaço de banho e tosa e ações de conscientização contra maus-tratos

Da Redação • NOVA ODESSA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O prefeito de Nova Odessa, Cláudio Schoeder, o Leitinho (PSD), foi representado pelo secretário municipal do Meio Ambiente, Rafael Brocchi, na apresentação do anteprojeto da nova sede da AAANO (Associação Amigos dos Animais de Nova Odessa) em espaço cedido pelo Instituto de Zootecnia (IZ), após ação intermediada pelo prefeito, em abril deste ano.

A área tem mais de 13 mil m² e inclui um prédio desativado onde funcionava um centro de pesquisa do IZ, que agora será reformado. Assim que o projeto executivo for concluído, será feito o levantamento de custos da obra, que tem previsão de início em dois anos. A AAANO já conta com recursos na ordem de R\$ 800 mil, sendo que R\$ 300 mil foram repassados pelo Ministério Público do Trabalho e R\$ 500 mil são contrapartida da Prefeitura de Nova Odessa, garantidos por meio de lei municipal.

De acordo com o presidente da AAANO, Carlos



Obra deve começar em até dois anos após conclusão do projeto executivo e tem apoio da prefeitura

Pinotti, mesmo com a nova sede, a capacidade total de animais abrigados não será aumentada. "Atualmente, enfrentamos uma superlotação. Nossa intenção é garantir condições mais adequadas para os animais

que já atendemos. E vamos complementar essa atividade com ações de incentivos à adoção e combate aos maus-tratos junto à comunidade", destacou.

O secretário de Meio Ambiente, Rafael Brocchi,

afirmou que a nova sede da AAANO representa um avanço significativo para a causa animal no município. "Essa conquista vai garantir dignidade aos animais resgatados e fortalecer a causa animal em No-

va Odessa," destacou.

Além do secretário, participaram da apresentação do anteprojeto a diretora de Meio Ambiente, Daniela Favaro, a diretora da Vigilância Sanitária, Joseane Martins Gomes, a coordenadora

do setor de Zoonoses, Paula Faciulli, o coordenador da Defesa Civil, Vanderlei Vanag e a vereadora Priscila Peterlevitz (União).

A Associação Amigos dos Animais de Nova Odessa é uma ONG dedicada a transformar a vida de animais em situação de abandono. Há mais de 30 anos, a entidade resgata e cuida de cães e gatos que esperam por uma segunda chance. Hoje, seu gatil e canil abriga cerca de 400 animais, garantindo alimentação e cuidados veterinários.

A entidade foi pioneira na luta por animais em Nova Odessa. Em 1998, a AAANO foi declarada como Utilidade Pública Municipal através da Lei Municipal nº 1.621, e mais recentemente, em 2017, obteve o reconhecimento estadual através da Lei Estadual nº 16.436/2017. A AAANO é uma das entidades subsidiadas anualmente pela Prefeitura de Nova Odessa pelos serviços e atendimentos prestados gratuitamente à população e à comunidade. Em 2025, o repasse municipal é de R\$ 292.585,65.



Tribuna Legal

Andressa Martins

É proprietária e fundadora do escritório Andressa Martins Advocacia, em Sumaré/SP. Graduada em Direito pela Pontifícia Universidade Católica - PUC de Campinas, desde 2006, atua como advogada há mais de 17 anos. Atualmente é Vice-presidente da Comissão de Seguridade Social pela OAB Sumaré.

andressa@andressamartins.adv.br | @andressamartinsadvocacia
End.: Rua Ipiranga, 234, Centro, Sumaré / SP
Fone (19) 3873-5839 / 99177-2504

TNU vai definir conceito de impedimento de longo prazo para o BPC

A Turma Nacional de Uniformização (TNU) decidiu analisar, como tema representativo de controvérsia, um pedido que busca esclarecer o que significa "impedimento de longo prazo" para a concessão do Benefício de Prestação Continuada (BPC), previsto na Lei Orgânica da Assistência Social (LOAS).

O processo foi registrado como Termo 385/TNU, e a controvérsia jurídica consiste em estabelecer a interpretação correta do art. 20, §3º, da Lei 8.742/1993, dispositivo que define os critérios relacionados à deficiência no âmbito do benefício assistencial.

O QUE SERÁ DISCUTIDO

A questão central do julgamento é: "Definir o que se entende por impedimento de longo prazo para fins de concessão do BPC e diferenciar essa

condição da incapacidade para o exercício das atividades habituais."

POR QUE O TEMA É IMPORTANTE

A definição uniforme do conceito terá repercussão direta em milhares de ações que tratam do BPC em todo o país. Isso porque, atualmente, há divergências sobre a diferença entre impedimento de longo prazo e incapacidade laboral, o que pode levar a decisões distintas em casos semelhantes.

Com o julgamento, a expectativa é que a TNU estabeleça parâmetros claros, garantindo mais segurança jurídica e padronização nas análises da Justiça Federal.

Você gostou deste conteúdo? Para mais informações, continue acompanhando nossa coluna semanal. Tenha um excelente domingo!

SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE SUMARÉ

Rua Luiz Vaz de Camões, 226 - Jd. Primavera - CEP 13173-030 - Sumaré/SP Fone: (19) 3873-4998
CNPJ 57.489.809/0001-46

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Sindicato dos Trabalhadores Rurais de Sumaré, através de sua diretoria, convoca a todos os associados em condições de votar, conforme os Estatutos Sociais da entidade, a participar da Assembleia Geral Extraordinária, a realizar-se na sede da entidade localizada na Rua Luiz Vaz de Camões nº 226, Jardim Primavera, no próximo dia 14 de setembro de 2025, as 9:00h em primeira convocação e as 9:30h em segunda convocação, com qualquer número de associados presentes quites e em condição de votar, para discutirem e deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- 1º- Leitura da Ata da Assembleia Anterior.
- 2º- Aprovação da Pauta de Reivindicação da Lavoura Branca.
- 3º- Dar poderes à diretoria negociar, instaurar dissídio ou, assinar a Convenção Coletiva da Lavoura Branca 2025/2026.
- 4º- Outros assuntos de real interesse da categoria.

O edital de convocação encontra-se fixado na sede do sindicato

João Araújo de Lima
Diretor Secretário

Leônidas Telles
Diretor Presidente

Sumaré, 07 de Setembro de 2025.

UNIDOS PARA LUTAR E CONSTRUIR



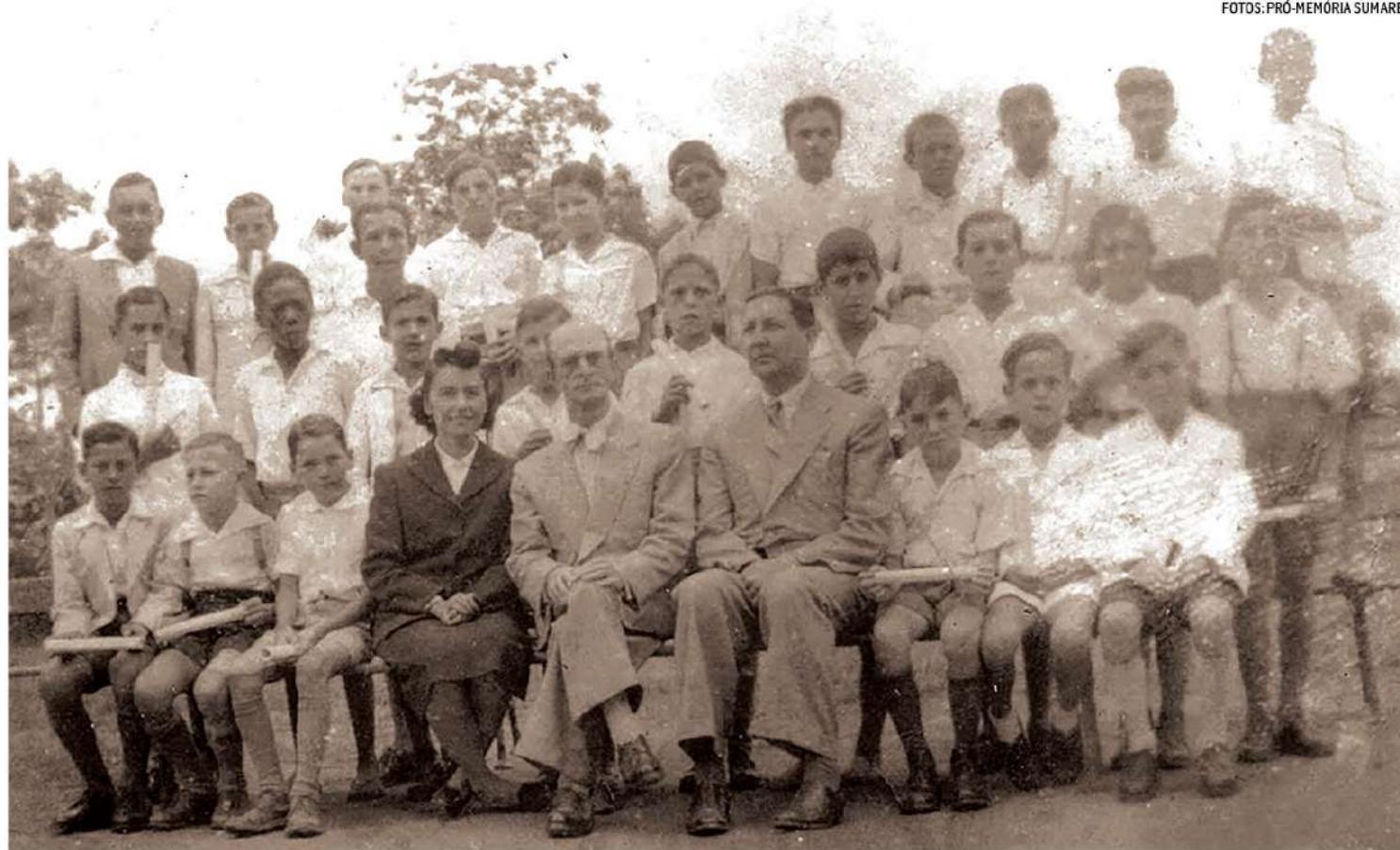
JARDINAGEM FELIZ
19 98265-1583
jardinagemfeliz23@gmail.com

- ✓ Roçagem
- ✓ Podas de Árvores
- ✓ Planta Grama
- ✓ Limpeza
- ✓ Serviços Gerais



19 98265-1583
jardinagemfeliz23@gmail.com

Francisco Clemente

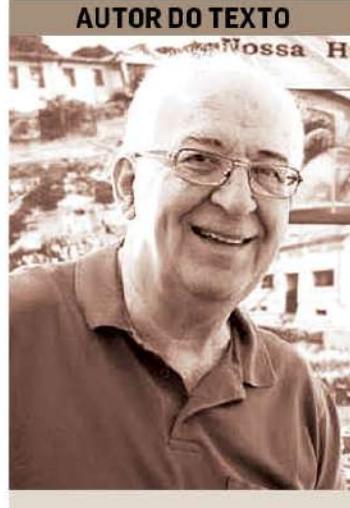


Turma de Formandos da Escola Alkmin (Francisco é o quarto da direita para a esquerda na 2ª fila)

FOTOS: PRÓ-MEMÓRIA SUMARÉ



Francisco e Irna



Alaerte Menuzzo

Professor de História e Diretor da Pró-Memória

Francisco Clemente, conhecido em Sumaré como "Chico", nasceu no dia 7 de junho de 1933. Era um dos cinco filhos de João Clemente e Elvira Noveletto Clemente. Nome de seus irmãos: Osvaldo Clemente (Tuca), Lurdes Clemente, Janete Clemente e Armando Clemente.

Chico nasceu e cresceu no Bairro Paraíso até 6/7 anos de idade, quando então mudou-se com a família para o Sítio Toledo, no Bairro Ponte Funda, um local mais próximo da cidade. Foi nesse sítio que sua mãe morreu em 21 de maio de 1942, por causa de uma apendicite perfurada (ela tinha se sentido mal depois de carregar um saco de abóbora).

Depois disso o pai mudou-se com os filhos para uma casa pertencente à avó Margarida, localizada entre o Sítio da Alaíde (mais tarde Moinho Universal) e hoje



Casamento de Francisco e Irna com os padrinhos

propriedade da Faculdade Net Work) e Bairro da Fazendinha (Horto Florestal).

Ainda na Ponte Funda Chico começou a estudar no Grupo Escolar de Rebouças (entre 1941/1942). Ia a pé até a cidade, na companhia de Odair Montanheiro. Em 1942 ele não concluiu a série, por causa de morte da mãe.

Chico lembra-se perfeitamente do dia 7/6/1945. Era seu aniversário e nesse dia o Grupo Escolar de Rebouças passou a se chamar Grupo Escolar Professor André Rodrigues de Alkmin. Teve solenidade e colocação de placa. Por esse motivo ele fez parte da primeira turma de formandos do "Alkmin". Francisco Alvares era o Diretor do

Estabelecimento e o famoso Professor Plínio Machado fazia parte do grupo de mestres da Escola.

TRABALHO

Em 1947 Chico conseguiu um emprego na Casa Italiana, um armazém de secos e molhados, da Família Franceschini, localizada na esquina da Rua 7 de Setembro com a Avenida Júlia Vasconcellos Bufaral. Ficou lá até 1955, quando a empresa foi encerrada. Era um salão muito grande, que tinha uma tela de cinema em concreto no fundo. Nos tempos de Rebouças ali foram exibidos alguns filmes da época. Além da exibição dos filmes mudos, tinha uma pequena orquestra com mís-

sicos de Sumaré, que faziam um fundo musical. Ida Duarte, que mais tarde seria a esposa de Palmeiro Franceschini, tocava violino nessa pequena orquestra.

Depois disso Chico trabalhou por um pequeno período na Subprefeitura de Sumaré, mais tarde Prefeitura. Na campanha eleitoral de 1954 Chico recebeu um pedido da Giolanda Giordano, irmã do candidato Padre José Giordano, que seria eleito o primeiro prefeito de Sumaré, para que votasse nele na eleição. Chico respondeu sem rodeios, dizendo que estava comprometido em votar no Dr. Leandro Franceschini, que disputaria e perderia essa eleição.

Com a eleição do Padre, Chico e o amigo Sebastião Teodoro foram dispensados.

Em 1965 Chico passou a trabalhar no Açougue e também no Matadouro Municipal, pertencentes ao Moacir Geraldo Bordon (este foi o começo da vertiginosa carreira desse empresário, que seria o baluarte do famoso Frigorífico Bordon).

Em 1957 seu cunhado Antônio Magrin informou-lhe que haveria um concurso público para preenchimento de vagas na Guarda Civil do Estado de São Paulo. Participou desse concurso e passou; assumiu a vaga em 1/03/1957. Ficou lá até sua aposentadoria, em 1974, como subtenente.

Aposentado, Chico virou vendedor autônomo, até 2021. Foi representante comercial de uma importante empresa, chamada Profin Equipamentos de Proteção.

FAMÍLIA

Chico casou-se em 27/12/1959, na Igreja Matriz de Sant'Ana, com uma moça de família tradicional da cidade, chamada Irna Magrin. A cerimônia foi oficiada pelo Padre Carlos Gomes Malho. Foram seus padrinhos: Waldemar Franceschini Filho e Ivone Franceschini e Aristides José de Souza e Sirlei Duarte de Souza.

Irna é filha do casal João Magrin e Antonieta Boer Magrin. Do matrimônio com Irna nasceram suas duas filhas: Valéria Clemente e Fabíola Clemente. Chico vive com elas e a esposa na capital paulista.

ATIVIDADES DIVERSAS

Chico envolveu-se em algumas atividades importantes durante sua juventude em nossa cidade.

Gostava de futebol. Participou de diversos times de Sumaré, como zagueiro e goleiro. No time juvenil do Recreativo tinha como técnico o famoso Alfredo Teixeira, conhecido como "Teixeirinha".

Participou de curso de Oratória na antiga sede do Recreativo.

Assinou o famoso abaixo-assinado de 1953, pedindo a emancipação do então distrito de Sumaré, dirigido à Câmara Municipal de Campinas e posteriormente à Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, que culminou na instalação do município, em 1955.

Das centenas de moradores de Sumaré que assinaram esse abaixo-assinado, restam apenas quatro pessoas vivas. Neste ano de 2025, que Sumaré comemora 70 anos de vida política autônoma, Chico está sendo homenageado pela Municipalidade, juntamente com os outros três moradores pela importante data. Esses moradores são: Ada Lorenatto, Alexandre Breda e Mildred de Souza Lara Netto (Neguita).

PRÓ-MEMÓRIA DE SUMARÉ

Chico é um memorialista de primeira linha. É sócio ativo da Pró-memória há mais de uma década. Sempre que é convidado para uma solenidade vem de carro para nossa cidade, mesmo tendo mais de 90 anos de idade. Nessas solenidades é reconhecido pelos amigos antigos da cidade que o cercam para bate-papos saudosistas. Chico tem um temperamento alegre e uma memória prodigiosa. É uma fonte inesgotável conhecimentos da História de Sumaré.

Além dessa inclinação ímpar, tem outros requisitos que o qualificam como um ser humano acima da média. É uma pessoa que viveu e ainda vive intensamente os padrões de um verdadeiro cristão, por valorizar a família e seu passado. Requisitos necessários para dizer que esta biografia é uma referência indispensável para fazer parte do acervo da Pró-Memória de Sumaré, a guardiã do passado de nossa comunidade.



DÓRO CESTARI



Isidoro Cestari era o único guarda-noturno de Sumaré, na década de 1950. Era uma pessoa alta, corpulenta, educada e muito respeitada. Morreu logo depois que se aposentou. Nesta foto, da década de 1950, "Dóro", como era conhecido, participa de uma confraternização em família. Ele é a pessoa do centro. Identificamos as seguintes pessoas, da esquerda para a direita: Tereza Cestari (filha), Luiz Cestari (filho), Mercedes Ongaro Cestari (esposa de Luiz), Santo Mondini e Maria Cestari (sua esposa).

ABÍLIO MINARELLO



Abílio Minarello é a pessoa do centro desta foto, da década de 1970. Foi criado na área rural, mas mudou-se para a cidade, juntamente com os demais familiares, tradicionais de Sumaré. Abílio trabalhava na Prefeitura Municipal, onde era muito conhecido e atencioso. Nesta fotografia está ao lado do Paço Municipal, juntamente com Vanderlei Hartgers, Paulo Célio Moranza (que mais tarde seria Prefeito de Sumaré), Antônio Celso Formaggio e Jarbas Teixeira.

FAMÍLIA ARISTIDES MORANZA

Os três meninos mostrados nesta foto da década de 1950 são filhos do ex-Prefeito Aristides Moranza e de Dona Clara de Assis Andrade Moranza. São eles, da esquerda para a direita: César Moranza, Aristides Moranza Filho (Tidinho) e Gilberto Moranza (Beto).



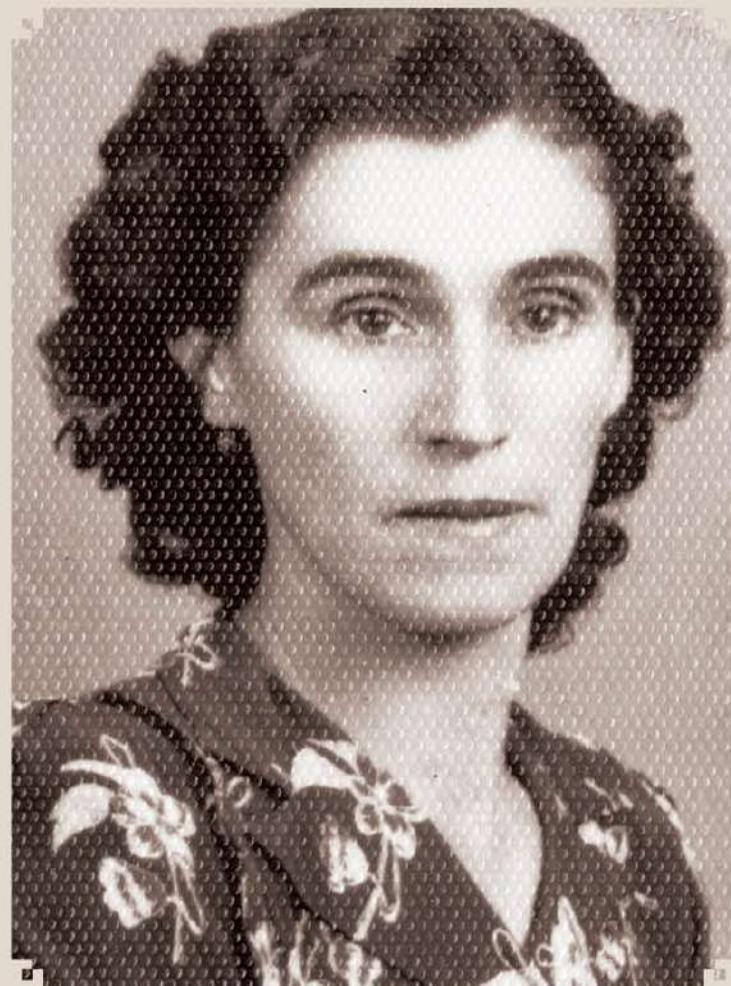
HÉLIO JOSÉ DOS SANTOS



Hélio José dos Santos, que vemos neste registro, morava num sobrado da Rua 7 de Setembro, com a família de João Fortunato e Clementina Menuzzo Fortunato, como filho adotado. Trabalhava no estabelecimento comercial de Dona Clementina, no andar de baixo do sobrado, conhecido como Bazar Santo Antonio. Hélio morreu logo após ter tirado esta foto. Foi homenageado com o nome de uma Rua na Vila Menuzzo.

OLÍMPIA RICATTO FAVA

Olímpia era uma das filhas de Eugênio Ricatto, que tinha uma pequena propriedade rural, onde hoje é o Conjunto Poliesportivo do Clube Recreativo Sumaré, na Vila Menuzzo. Ela casou-se com Francisco Fava, ferroviário da Cia. Paulista de Estradas de Ferro e por conta disso morou por alguns anos na Vila dos Ferroviários, ao lado da Subestação de Energia Elétrica. O casal teve uma única filha - Ivanir Fava.



TONINHO ROHWEDDER



Antônio Rohwedder, o "Toninho", é a pessoa de pé, à esquerda desta foto, da década de 1950. Foi adotado pela família de Amália Fava Menuzzo, viúva de Américo Menuzzo. Por vários anos trabalhou na Padaria Seara, dos Irmãos Menuzzo. Depois trabalhou no Armazém de Secos e Molhados de Hermenegildo Gigo e na Loja Quilombo. Nesta fotografia está ao lado de pessoas da família Menuzzo, que nessa época morava numa casa na rua Antônio do Valle Mello. São eles, da esquerda para a direita: Osmilton Teixeira e Josefina Menuzzo Teixeira (de pé); Hectore Menuzzo, Luiz Menuzzo (Lilo), Geraldo Menuzzo e Américo Menuzzo Filho (Mere) - agachados. Não identificamos a última pessoa da direita.



Hospitais da região vão receber verba da Tabela SUS Paulista, afirma Estado

Governo amplia proposta de financiamento da saúde pública municipal e hospitais de cinco cidades da região terão complementação de valores pagos pelo SUS nacional; Saúde prevê repasses até cinco vezes maiores que os da União

Paulo Medina • REGIÃO
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O governo do Estado confirmou ao Tribuna Liberal a inclusão dos hospitais municipais da região na Tabela SUS Paulista, medida inédita que promete alavancar o financiamento da rede pública hospitalar.

Entre os municípios a serem beneficiados estão Hortolândia (Hospital Municipal Mario Covas), Paulínia (Hospital Municipal de Paulínia), Nova Odessa (Hospital Municipal Dr. Acílio Carreton Garcia), Americana (Hospital Municipal Dr. Waldemar Tebaldi) e Monte Mor (Hospital Beneficente Sagrado Coração de Jesus). Tais hospitais municipais passarão a receber repasses adicionais destinados a procedimentos de média e alta complexidade.

Segundo a Secretaria de Estado da Saúde, a Tabela SUS Paulista complementa os valores pagos pelo Ministério da Saúde por meio da tabela nacional, podendo elevar a remuneração hos-



HM Acílio Carreton Garcia: medida atende demanda histórica de gestores municipais e amplia previsibilidade de recursos

pitalar em até cinco vezes. Essa medida possibilitará a ampliação da oferta de procedimentos, a redução das filas de espera e o fortalecimento da rede hospitalar.

“Esse é um passo decisivo para fortalecer a rede municipal de saúde. Com a

Tabela SUS Paulista, garantimos previsibilidade nos repasses e condições para que os hospitais ofereçam mais procedimentos e reduzam as filas de atendimento”, destacou o secretário de Estado da Saúde, Eleuses Paiva.

Atualmente, os municípios paulistas administram cerca de oito mil leitos, incluindo mil Unidades de Terapia Intensiva (UTIs). A adesão à Tabela SUS Paulista exigirá que as prefeituras formalizem a participação, registrem

a produção hospitalar nos sistemas de informação e integrem seus leitos à regulação estadual.

Somada ao IGM SUS Paulista (Incentivo à Gestão Municipal), que apoia a atenção básica em todo o Estado, a iniciativa cria um

modelo de financiamento integrado. Só em 2024, a pasta estadual repassou mais de R\$ 6,7 bilhões para santas casas e entidades filantrópicas conveniadas ao SUS em São Paulo.

PRÓXIMOS PASSOS

A vigência da Tabela SUS Paulista começa oficialmente após a publicação da resolução no Diário Oficial do Estado. A partir de então, hospitais municipais como os de Hortolândia, Paulínia, Nova Odessa, Americana e Monte Mor poderão ampliar sua capacidade de atendimento, com maior aporte de recursos e serviços disponíveis para a população.

O anúncio que abrange hospitais municipais do Estado foi feito recentemente pelo governador Tarcísio de Freitas (Republicanos), durante o 67º Congresso Estadual de Municípios, em São Paulo, e contempla mais de 100 unidades de aproximadamente 70 cidades.

ALMA RaBiScAdA



Ed Brambilla

professor, contista, cronista e poeta

@ed_brambilla

A dor da frustração

Amava o impossível na esperança de um milagre. Preso a esta possibilidade, construiu uma história de ilusões. Pode ser que o que sentia não fosse amor. Obsessão talvez. E como podia entender tamanha saudade e desejo? É um mistério que permanecerá oculto em sua essência. Quando reencontrara a personificação de sua desilusão, sentiu uma indiferença a projetar-se do coração em forma de dor. Quem podia adivinhar se não era a dor da perda de um sentimento que nem mesmo ele conseguia decifrar? O diálogo entre ambos não passaria de um rompimento do silêncio, com palavras soltas no espaço - confrangido - de suas existências.

Ele quer, hoje, apenas protestar e reivindicar seus direitos. Será que está no auge de uma insanidade mental? O que importa isto agora? Sente-se completamente evasivo e sem valores. Está jogando para a própria identidade.

Que se abra o chão das profundezas do inferno e que se jorrem as labaredas de fogo! Que lavas do purgatório o derretam! Mas que antes lhe seja permitido conhecer o verdadeiro sentido da vida. Que lhe seja concedido decifrar os mistérios do sobrenatural. Acabara-se o tempo dos sorrisos dissimulados e conversas medíocres. Que se lhe venha a desintegração temporal, sem dor, sem demora.

O prêmio de agradecimento: a destruição da humanidade, com todo o seu ódio acumulado. É que ele quer causar inveja ao Diabo. Depois, quer o choro compulsivo, e depois quer se rir do Iavazinho sinistro que sua explosão catastrófica causaria. E estariam solucionados todos os problemas dos covardes, famintos, desagregados; de toda a parafernália que é a humanidade.

OBRIGATORIEDADE QUESTIONADA

Vereador aciona MP contra Sabesp por agendamento online em Monte Mor

Da Redação • MONTE MOR
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

Em Monte Mor, o vereador Professor Adriel (PDT) afirmou que fez uma denúncia ao Ministério Público (MP) tendo em vista que o escritório terceirizado da Sabesp exige que os agendamentos, para atendimento presencial, sejam feitos exclusivamente pela internet.

O parlamentar comentou que a medida foi tomada após outras ações “sem resposta satisfatória” - como um contato verbal e pelos canais oficiais da empresa, e até mesmo o acionamento da Arsesp, estatal que regula esses serviços.

Adriel afirmou que a obrigatoriedade de agendamento online prejudica as pessoas “mais humildes”

ou que têm dificuldades de usar as tecnologias, como os aparelhos celulares. E relatou que o caso consiste numa “grande incoerência” que vem ocorrendo.

O parlamentar ainda mencionou a “insensatez” do escritório local da empresa, terceirizado, e citou o caso de uma senhora de 82 anos, que precisou voltar para casa sem atendimento,

“porque não há uma flexibilidade” na regra que exige o agendamento prévio, online.

“Eu quero ver até quando vai esse escárnio contra a população mais humilde de Monte Mor”, afirmou. “Ninguém pode ser excluído de um serviço básico, que é direito da população”, disse, pedindo o apoio do MP, “para buscar justiça à população mais humilde”.

MERCADO DE TRABALHO

3M abre inscrições para Programa de Estágio e tem vagas em Sumaré

Da Redação • SUMARÉ
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

A 3M busca novos talentos e anunciou a abertura das inscrições para o seu Programa de Estágio 2026. A iniciativa visa atrair estudantes de di-

versas áreas do conhecimento, que estejam cursando o ensino superior, para integrar as equipes nas fábricas localizadas em Sumaré, Itapetininga e Ribeirão Preto. As inscrições estão abertas até o dia 21 de setembro.

Ao todo, são 16 vagas abertas para estudantes dos cursos de Engenharia, Marketing, Administração, Química, Relações Internacionais, Economia ou correlatos. Os benefícios para os contratados incluem bolsa auxílio mensal, assistência médica e odontológica, restaurante no local, transporte fretado, desconto nos produtos 3M, convênio de academia, entre outros.

Para participação no processo seletivo, os interessados devem estar matriculados em um curso superior; ter a formação prevista para a partir de dezembro de 2027; disponibilidade para estagiar 30 ho-

ras semanais e ter disponibilidade para estar presencial em uma das fábricas.

“Nosso programa de estágio permite experiências transformadoras que são fundamentais para a formação profissional dos estudantes. Na 3M, cultivamos um ambiente que não apenas estimula a colaboração, mas também promove uma cultura de inovação contínua. Com uma diversidade de áreas e segmentos de atuação, preparamos nossos estagiários para se tornarem profissionais versáteis e prontos para enfrentar os desafios do futuro”, comenta Mariana Neves, especialista de Aquisição de Talentos.

FUNCAMP
Fundação de Desenvolvimento da Unicamp
A FUNDAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DA UNICAMP - FUNCAMP torna pública a abertura de inscrições para os processos seletivos:
Edital 100/2025
MÉDICO ORTOPEDISTA - CIRURGIÃO DE QUADRIL
Edital 101/2025
BIOLOGISTA - PCD

Para visualizar o edital, acesse:

www.funcamp.unicamp.br

Assine o Newsletter Grátis e receba e-mails sobre os editais de seu interesse.

LIGAÇÕES CLANDESTINAS

Combate à fraude recupera energia para abastecer mais de 2 mil casas na região

Operações da CPFL Paulista conseguem resgatar 4,1 mil MWh de energia desviados ilegalmente na região de Campinas, que inclui os municípios de Sumaré, Nova Odessa, Hortolândia, Monte Mor, Paulínia e Americana, entre janeiro e julho

Beth Soares ■ REGIÃO
tribunaliber@tribunaliber.com.br

to, com punição de até quatro anos de prisão, segundo o Código Penal.

Para combater fraudes e furto de energia, a CPFL diz que planeja investir mais de R\$ 105 milhões até o final deste ano, em toda a área de concessão. Os recursos são utilizados em tecnologias e operações especiais de combate a fraudes e furtos de energia, a exemplo da que aconteceu no município de Sumaré, no último dia 21 de agosto (veja texto nesta página).

A distribuidora conta que vem destinando recursos, neste ano, especialmente em projetos de blindagem de clientes que apresentaram reincidência na prática do furto de energia. Dentre as soluções, estão, por exemplo, as caixas blindadas instaladas em residências, que permitem o acesso ao medidor de energia somente aos técnicos da CPFL. Já em clientes industriais, a companhia afirma que investiu em conjuntos blindados que externalizam a medição e são equipados com sistema de telemetria.

Outras iniciativas des-



Funcionários da CPFL Paulista durante operação de combate ao furto de energia

ta para regularizar 2,9 mil instalações na região de Campinas até julho desse ano, foram os investimentos em tecnologias de monitoramento e análise de consumo dos clientes. Um exemplo são os softwares geridos por inteligências artificiais que otimizaram as inspeções realizadas em campo pelas equipes da distribuidora.

“A partir desses investimentos, conseguimos tornar as operações muito mais precisas e recuperar

uma quantidade de energia que seria suficiente para abastecer mais de duas mil residências por ano. Ainda que os desafios sejam muitos, seguimos firmes no combate às ligações clandestinas e à adulteração de medidores, com o compromisso contínuo de entregar energia de qualidade para toda a população”, afirma Victor Rios, gerente de Recuperação de Energia da CPFL, por meio da Assessoria de Imprensa.

O consumidor A.S.S, 58

anos, morador de Hortolândia, que pediu para não ser identificado, diz que já foi vítima do que ele chama de “ladrões de energia”. Desconfiou quando percebeu um aumento exagerado no consumo de energia, sem que houvesse nenhuma mudança na rotina da família. “Chamei um eletricista para verificar as instalações e descobri que havia desvio de energia da minha residência. Comuniquei à companhia de energia na hora”, afirma.

População pode fazer denúncia anônima de furto

Além dos investimentos realizados pela CPFL Paulista, as denúncias anônimas feitas pela população em toda área atendida pela distribuidora no interior do Estado de São Paulo também contribuíram para os resultados expressivos conquistados ao longo dos sete primeiros meses do ano.

Ao todo, foram mais de 36 mil denúncias no período, contabiliza a empresa de energia. “O apoio da população é um aliado importante no combate às fraudes e furtos de energia. Comunicar à companhia sobre eventuais vizinhos ou comerciantes que estejam praticando tais atos evita acidentes e protege o sistema elétrico, garantindo um fornecimento de energia seguro e de qualidade”, destaca Rios.

As denúncias anônimas podem ser feitas por meio do aplicativo CPFL Energia ou pelo site www.cpfl.com.br/fraude. Outra maneira de denunciar, sem se identificar, é pelo Disk Denúncia 181.

| Beth Soares

Crime encarece conta de luz e pode causar acidentes fatais

As práticas de furtar ou fraudar energia, além de ilegais, impactam diretamente à toda população. De acordo com a CPFL, tais atos sobrecarregam o sistema elétrico, podendo provocar oscilações e interrupções no forneci-

mento de energia, gerar riscos de curtos-circuitos e, por consequência, eventuais acidentes, até mesmo fatais.

Previstos no Código Penal, com pena que pode variar de um a quatro anos de detenção, as ações

de manipular medidores de energia ou realizar ligações diretas à rede de distribuição também geram prejuízos financeiros aos responsáveis pelos crimes, uma vez que pagará de forma retroativa pelo período em que

furtaram energia, explica a concessionária.

No entanto, as consequências se estendem à toda sociedade. Isso porque, conforme determina a ANEEL (Agência Nacional de Energia Elétrica), as perdas comerciais, co-

mo são chamadas as fraudes, são incluídas na tarifa da distribuidora detentora da área de concessão onde ocorreu o crime, no momento das revisões tarifárias, encarecendo a conta de luz para todos.

| Beth Soares

Inspeção em Sumaré constata irregularidades em seis comércios

Antigamente, o “gato” de energia era uma prática recorrente entre a população de baixa renda. Hoje, as fraudes envolvem estabelecimentos comerciais e até indústrias. Além da empresa de energia e os consumidores regulares, esse tipo de crime prejudica, também, o Estado, que deixa de arrecadar o ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) do consumo de energia elétrica não medido (fraudado) e não faturado pela CPFL. Sem recolher o ICMS, observa a empresa, há menos recursos para investimentos em obras e serviços para atender a população.

Como parte das ações de combate a fraudes e furtos de energia executadas em Sumaré, a CPFL Paulista realizou, dia 21 de agosto, uma nova operação no município em que foram vistoriados nove estabelecimentos comerciais, dentre eles bares, lojas, adegas e mercados. No total, a companhia identificou seis estabelecimentos com irregularidades em suas instalações elétricas.

As equipes da distribuidora regularizaram as medições e realizarão os cálculos sobre a quantidade de energia desviada. Os respectivos valores serão repassados pela companhia aos responsáveis pelas fraudes. Um proprietário de estabelecimento foi conduzido à delegacia para prestar esclarecimentos.

Inspeções como essa são intensificadas pela conces-



Operação identifica fraudes e tem apoio da polícia

sionária e contam com o apoio das autoridades policiais com o objetivo de coibir as ligações clandestinas e manipulações de medidores de energia.

No ano de 2025, foram 112.781.000 kWh de energia recuperados em toda a área de concessão. A quantidade seria suficiente para abastecer uma cidade de 45 mil casas com quatro moradores durante um ano.

| Beth Soares

Pesquisadores desenvolvem soluções para identificar ‘gatos’

Pesquisadores da Feeec (Faculdade de Energia Elétrica e de Computação) da Unicamp (Universidade Estadual de Campinas) desenvolveram sistemas capazes de identificar áreas com suspeita de furto de energia e mapear regiões em que árvores representam riscos à rede de transmissão.

De acordo com reportagem publicada no Jornal da Unicamp, edição 725, do dia 19 de maio desse ano, a pesquisa de mestrado responsável por esses avanços ficou a cargo de Nelson Rodrigues Silva, com orientação da professora Fernanda Arioli, integrantes do CPTEn (Centro Paulista de Estudos da Transição Energética) da Unicamp.

Segundo o informativo acadêmico, a proposta de aplicar a visão computacional de imagens de satélite à identificação de potenciais perdas não técnicas de energia surgiu a partir da experiência adquirida por Silva na sua graduação, quando participou de projetos relacio-

nados a essa tecnologia e à demanda crescente pela mitigação do problema, que ainda conta com poucos estudos. “As empresas dependem da prática de inspeções nos locais onde as perdas podem ocorrer, o que é muito complicado, principalmente no caso de conexões clandestinas e furtos de energia”, argumenta.

O estudo propõe um sistema no qual o número de construções identificadas nas imagens aéreas seja comparado com as coordenadas geográficas dos medidores de energia instalados pelas concessionárias. Se há uma concentração de edificações maior do que a quantidade de medidores registrados, há um indício de que a região apresenta conexões clandestinas de energia – conhecidas popularmente como “gatos”. O pesquisador explica que o algoritmo criado para as análises desconsidera construções próximas ou sobrepostas, como edifícios. As simulações ocorreram em duas áreas de Campinas,

com 14,5 km² e 23 km² de extensão, e cerca de 23 mil medidores de energia registrados no total.

A pesquisa também desenvolveu ferramentas que permitem estimar a capacidade instalada de painéis fotovoltaicos, identificando eventuais discrepâncias em relação ao volume de geração comunicado às concessionárias. Os estudos apontam, ainda, soluções para o mapeamento de áreas arborizadas que oferecem um maior risco para as redes de transmissão.

Segundo os pesquisadores, além de oferecer às empresas do setor recursos para identificar fraudes e furtos, reduzindo prejuízos que, em parte, afetam as contas de luz do consumidor, as soluções desenvolvidas contribuem para aperfeiçoar fontes de dados, como a Base de Dados Geográfica da Distribuidora (BDGD), utilizada para estudos feitos por empresas de energia, para formular políticas públicas e para reduzir desigualdades regionais. | Beth Soares

CITY'S BOOK

Americana projeta futuro sustentável e seguro para atrair mais investidores

Chico Sardelli afirma que município cresce com responsabilidade em lançamento de publicação que reforça a imagem institucional para viabilizar aportes nacionais e globais; revista destaca localização estratégica e infraestrutura urbana

Paulo Medina • AMERICANA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

O prefeito Chico Sardelli (PL) destacou que Americana está "preparada para crescer com responsabilidade" e projeta a cidade com futuro sustentável e seguro para investidores. As declarações ocorreram durante o lançamento da edição local da revista City's Book, realizada nesta semana, no Hotel Florença. Acompanhado do vice-prefeito Odir Demarchi (PSD), Chico reforçou os compromissos da gestão em garantir "qualidade de vida".

A City's Book Americana, desenvolvida em parceria com a Secretaria de Comunicação e Tecnologia da Informação, reúne informações estratégicas sobre o município, incluindo sua localização privilegiada, infraestrutura de qualidade, vocação industrial e ações de sustentabilidade. A revista será distribuída em circulação nacional e internacional, com versão



Publicação traz tradição industrial que se alia à inovação e políticas de sustentabilidade

em inglês, ampliando a visibilidade da cidade e fortalecendo sua capacidade de atrair novas empresas e investimentos.

"Nossa cidade está pre-
parada para continuar cres-

cendo com responsabilidade, oferecendo qualidade de vida à população e segurança para quem deseja investir. A edição de Americana da City's Book mostra os resultados de um trabalho só-

lido e projeta o potencial do município para o mundo todo", afirmou o prefeito.

Para o secretário de Comunicação e Tecnologia da Informação, Leon Botão, a publicação é um ins-

trumento estratégico. "A City's Book é mais do que uma revista, é um cartão de visitas da cidade. Mostra nossa história, nossos avanços e as oportunidades que Americana oferece em diversos setores".

A publicação integra as comemorações dos 150 anos de fundação de Americana e consolida a imagem do município como uma cidade moderna, inovadora e sustentável, aberta para negócios e conectada às tendências globais de desenvolvimento.

NOVAS EMPRESAS

Em cerca de quatro anos e meio, Americana vive um ciclo de expansão econômica marcado pela instalação de milhares de novos empreendimentos e pela geração de empregos formais. Entre 2021 e 2025, o município registrou um saldo de 21.933 novas empresas, sendo 7.725 da categoria MEI (Microempreendedor Individual), o que representa crescimen-

to da base empresarial. No mesmo período, a economia local garantiu 12.153 novos postos de trabalho, tornando Americana em um dos principais polos de oportunidades na RMC (Região Metropolitana de Campinas).

O setor de Comércio Varejista de Artigos de Vestuário e Acessórios foi o destaque da expansão, com 598 empresas abertas em quatro anos, refletindo a força do consumo e o potencial do mercado de moda e acessórios. Outros segmentos, como serviços, tecnologia e alimentação, também mostraram crescimento expressivo, diversificando a matriz econômica e fortalecendo o comércio e a indústria locais.

Para manter o ritmo de crescimento, a cidade aposta em programas de incentivo como o i9 Americana, voltado à atração de empresas de tecnologia, e o PROMAIE, que atende os demais segmentos produtivos.

EM 2026

Americana define período de inscrições de novos estudantes para Pré-Escola

Da Redação • AMERICANA
tribunaliberal@tribunaliberal.com.br

A Secretaria de Educação de Americana abre, de 29 de setembro a 3 de outubro, o período de inscrições de novos estudantes para

as turmas de Pré-Escola, etapa de ensino cuja matrícula é obrigatória, para o ano letivo de 2026. Podem ser inscritas crianças que vão completar 4 e 5 anos até março de 2026. Quem está matriculado no Maternal 2

na rede pública ou em unidades parceiras não precisa se inscrever, pois terá a vaga assegurada para o próximo ano.

A família deve fazer todo o processo de forma online, por meio do site deman-

da.seducpma.com/preescola, anexando o comprovante de endereço em nome do responsável legal pela criança inscrita.

Caso não tenha acesso à internet, é possível fazer a inscrição em qualquer Es-

cola Municipal de Educação Infantil (EMEI) ou Casa da Criança, no mesmo período, das 8h às 16h. Para isso, é necessário apresentar a certidão de nascimento da criança e o comprovante de endereço em nome do responsável legal.

O secretário municipal de Educação de Americana, Vinicius Ghizini, enfatizou o empenho em garantir vagas para todas as crianças

em idade escolar obrigatória. "A administração Chico Sardelli e Odir Demarchi reafirma, mais uma vez, seu compromisso com o avanço das novas gerações, assegurando o direito à educação de qualidade a todos os estudantes da rede", declarou.

As matrículas são direcionadas para a unidade mais próxima da residência informada, conforme a disponibilidade de vagas.

Nutrição além do prato

Marina Rocha Luciano

É nutricionista clínica esportiva, formada pela UNICAMP (Universidade de Campinas) e com pós-graduação pela USP (Universidade de São Paulo). Atua com foco na promoção da saúde e qualidade de vida, melhora da composição corporal e da performance esportiva. Por meio de uma nutrição com propósito, respaldada na ciência, busca promover autonomia alimentar com estratégias individualizadas, eficazes e sustentáveis. Atende na clínica Centerclin, em Sumaré.

Jejum intermitente: o que funciona, o que é mito e para quem serve

O jejum intermitente é um tema cada vez mais comentado. Muito se fala, muito se escuta e muito se pergunta sobre ele. Há quem defenda que seja uma ótima opção para emagrecer, outros afirmam que ajuda a regular hormônios ou reduzir inflamação, enquanto há também quem diga que é uma verdadeira ciência. Mas será que é bem assim? Nem tanto nem tanto. Nesta coluna, vou explicar de forma direta e clara o que é o jejum intermitente, o que a ciência mostra até agora e para quem ele pode, ou não, fazer sentido.

O jejum intermitente nada mais é do que um padrão de organização do tempo em que se come. Os protocolos mais comuns alternam períodos de alimentação com períodos de jejum. O método 16:8, por exemplo, consiste em jejumar por 16 horas e concentrar a alimentação em uma janela de 8 horas. Há também o

5:2, em que a pessoa se alimenta normalmente em cinco dias da semana e reduz drasticamente as calorias em dois dias, e o jejum em dias alternados, que intercalam dias de alimentação regular com dias de jejum parcial. Em todos os casos, não se trata de uma lista de alimentos proibidos ou permitidos, mas sim da forma como se distribui o tempo em que se come.

Do ponto de vista científico, as evidências mostram que o jejum intermitente pode auxiliar na perda de peso, mas não é superior a outras estratégias quando a quantidade total de calorias ingerida é a mesma. Em termos simples, o que faz perder peso é o déficit calórico e não o relógio. Alguns estudos apontam que pessoas que seguem janelas de alimentação mais cedo no dia podem apresentar pequenas melhorias em pressão arterial, glicemia e disposição, mas os resultados variam muito de pessoa para pes-

soa. É importante lembrar que a maioria das pesquisas é de curto prazo, entre oito e 24 semanas, e ainda não temos dados robustos sobre os efeitos a longo prazo.

Outro ponto essencial é que você não precisa jejunar para emagrecer, melhorar exames ou reduzir inflamação. Existem muitas outras formas eficazes de alcançar esses objetivos, com refeições equilibradas, porções ajustadas, proteína adequada, treino de força e qualidade de sono. O jejum é apenas uma das ferramentas possíveis, e não uma regra universal.

O jejum intermitente pode ser interessante para quem naturalmente não sente fome em determinados períodos do dia e prefere concentrar as refeições em menos horários, ou para quem busca praticidade e deseja reduzir as tomadas de decisão sobre o que comer. É fundamental que dentro da janela de alimentação haja planejamento para garantir um consumo alimentar de qualidade, adequado e bem ajustado, com especial atenção à proteína, mas incluindo todos os outros grupos alimentares. Além disso, é preciso tolerar bem as horas sem comida, sem sentir tontura, irritabilidade ou momentos de comer disfuncional ou exagerado.

Durante o jejum, ocorre um aumento do hormônio do crescimento, o GH, que muita gente associa ao ganho de massa muscular. Na verdade, ele sobe para tentar preservar a massa muscular enquanto o corpo está em jejum, utilizando energia a partir de gordura em vez de proteína muscular. Mas isso não garante ganho de músculo e a preservação depende de ingestão adequada de proteína, treino de força e do período e frequência do jejum.

Por outro lado, o jejum intermitente não é recomendado em várias situações. Gestantes, lactantes, crianças, adolescentes, idosos frágeis e pessoas com baixo peso devem evitá-lo. Quem tem histórico de transtorno alimentar ou usa medicações como insulina também precisa ter cuidado, já que há risco de hipoglicemia. Atletas com treinos intensos e pessoas com condições clínicas específicas também devem avaliar bem a indicação.

Entre os efeitos colaterais mais comuns, especialmente no início, estão fome, dor de cabeça, irritabilidade, queda de energia e pior desempenho em treinos. Quando mal planejado, pode haver perda de massa muscular e momentos de comer disfuncional ou exagerado durante a janela de alimentação. Esses riscos aumentam quando a alimentação não cobre as necessidades básicas de nutrientes.

Vale ainda derrubar alguns mitos. O jejum não acelera o metabolismo. O que realmente move a balança é manter déficit energético e preservar a massa muscular. Também não é necessário jejumar 16 horas para colher benefícios; em algumas pessoas, 12 ou 13 horas de jejum noturno já são suficientes. E, por fim, não é solução para todos: a palavra-chave aqui é individualidade.

Em resumo, o jejum intermitente pode ajudar algumas pessoas por simplificar a rotina e, indiretamente, reduzir calorias. Mas não é necessário para emagrecer, não é melhor do que outras estratégias bem-feitas e não serve para todo mundo. O melhor plano alimentar é aquele que cabe na sua vida, preserva sua saúde e respeita a sua individualidade.